

(玉小HPで5月9日に掲示した内容です)

## 【紹介】「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」(国立成育医療研究センター) について

厚木市教育委員会作成「家庭学習に役立つホームページ」リンク集にも掲載されていた国立成育医療センターの「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」のホームページです。

「ご家族向けリーフレット」「親子でできるストレス対処法」「子どもとできるセルフケア」「リラクゼーション編」「お子さんの成長に応じたケア」など、ヒントがたくさん詰まった資料が提示されています。親子で一緒にご覧になってはいかがでしょうか。

- ・ 国立成育医療センター「新型コロナウイルスと子どものストレスについて」

<https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>



【お知らせ】 2020-05-09 09:06 up!