

学校だより

# たまがわ

厚木市立玉川小学校  
校長 高澤 崇

児童数 167人  
(130家庭)

令和元年 9月19日

## 挑戦した痛みは治る

校長 高澤 崇

2学期が始まって3週間が過ぎました。子どもたちは授業中や休み時間、元気な姿を見せています。夏休みにたくさんの経験をして、少し自信がついたのだらうと感じます。

個人的な話になりますが、私も夏休み、いろいろなことがありました。そのひとつがジョギングへの挑戦です。「スーパースロージョギング（SSJ）」と自分では呼んでいます。スタスタ歩きくらいのスピード、1時間6kmペースで自宅の近所を走っています。

それでも、最初は5分も走ると息が切れてしまい、足を止めて休むようでした。そのうちに、10分、15分、30分と続けて走ることができました。たったこれだけでもうれしいものです。「けっこうやるなあ」と自信も少し付きました。



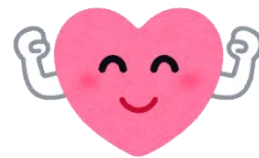
ところが、好事魔多しです。走っているときに右足のふくらはぎが痛くなりました。あわてて歩いて帰宅して湿布を貼りますが、痛みは取れません。翌日も湿布を張り替えます。まだ痛みます。翌々日の夕方、テーピングをして走ってみました。最初は違和感がありましたが、のんびり走っていると30分が過ぎていました。

「痛みって治るんだ」と実感しました。

SSJを再開してから、ある日にまた右足を痛め、そして別の日には左足を痛めました。それでもそれぞれ1日おとなしくしていると、また走ることができます。「痛みはいつか治るんだ」と思いました。そんなふうにSSJを続けていたら、先日、なんと60分走り続けることができました。時速6kmでしたが、最高の気分です。走ることに挑戦して良かったと思います。もちろん、後で足は痛くなりましたが、治りました。

玉川の2学期も、子どもたちにとっては挑戦の連続です。9月・10月を見ても、教科の勉強では新しいことが次々出てきます。4年生・5年生やみんなの教室は七沢宿泊学習があります。

6年生は修学旅行に行き、そして10月末には異学年グループで挑戦する「玉川フェスタ」が待っています。取り組む途中で「悩み」「痛み」を感じる子どももいるかも知れません。そんなときには「大丈夫、挑戦したことで生まれた痛みは治るんだ。自分を信じろ」と声を掛けようと思っています。



また、令和2年度には新学習指導要領が全面実施となり、学校として新たな挑戦をすることが必要です（右面の記事もご覧ください）。学校と家庭・地域との連携についても、これまでの伝統を大切にしつつ、新しいチャレンジをいくつか実施します。もしかすると、途中で悩みや痛みが生まれることもあるかもしれませんが。それでも「挑戦して出会った痛みは、かならず治る」と信じ、玉川小は家庭・地域と肩を組んで子どもたちの成長のために前に進んでいきます。今後も、よろしくお願ひします。

9月1日の玉川地区の総合防災訓練、多くの玉小生や保護者のみなさんがご参加になっていました。「自分たちのことはまず自分たちで守る」という強い意志を感じました。

**おかげさまで、よりよい2学期のスタートが切れました！****環境整備作業に100名以上参加！**

8月24日(土)PTAが中心となって校庭の草取りや校舎内外のトイレ掃除を行い、とてもきれいになりました。例年同様、多くの児童、保護者、地域の方が参加しました。ありがとうございます。

**ラグビーニュージーランド代表が来校**

8月29日(木)始業式の後、来年の東京オリンピックの視察に来ていた7人制ラグビーニュージーランド代表が玉川小学校を訪れ、ボール回しやタグラグビーで交流を行いました。

東京オリンピックでまた会えるかもね。

**新学習指導要領全面実施に向けて。**

令和2年度から、新学習指導要領に基づいた学習活動が行われます。5・6年生の外国語や3・4年生の外国語活動が全面実施されたり、「あゆみ」の形式が変わったり、プログラミング学習などが行われたりするようになります。先日も、3年生がタブレットを使ってプログラミングの体験をしました。

学校では、来年度に向けて学校行事や時間割の見直しなど少しずつ準備を進めています。今後の学校便りや2月の授業参観・懇談会で、保護者の皆様にお伝えできればと考えています。

**9、10月の主な予定** (変更になることもあります。)

SC：スクールカウンセラー来校日

11日(金) 就学児健康診断 14:00～ SC

**【9月】**

20日(金) 放課後子ども教室1年

15日(火) 玉小おはなし会

17日(木) クラブ活動 3年生 ICT 元気塾 A  
学校便り発行

24日(火) 4・5年七沢自然教室(～25日)  
玉小おはなし会

18日(金) 1・2年遠足(横浜方面)

放課後子ども教室2年

21日(月) 学校へ行こう週間(～26日)  
英語集会 13:35～

放課後子ども教室3年

22日(火) 即位の礼

26日(木) クラブ活動 登校班長会議

23日(水) 芸術鑑賞会 3・4校時

27日(金) 5・6年稲刈予定

24日(木) クラブ活動

30日(月) 目の愛護週間(～10日)

25日(金) 玉川フェスタ前日準備

26日(土) 玉川フェスタ(給食あり)

**【10月】**

1日(火) 6年修学旅行(～2日)  
玉小おはなし会

28日(月) 振替休業日

3日(木) 委員会活動 3年生 ICT 元気塾 A

29日(火) 玉小おはなし会

8日(火) 玉小おはなし会  
小規模特認校説明会 10:00～  
小中一貫授業見学 6校時

30日(水) 職員研修 4年生以外下校 13:20  
4年生下校 15:00

10日(木) みんなの教室宿泊学習(～11日)  
3年生 ICT 元気塾

31日(木) 3年生 ICT 元気塾 B  
読書月間(～11月22日)