

ほけんだより 9月

玉川小学校
保健室
令和元年9月12日

2学期が始まって2週間がたちました。学校では、台風一過の暑さに負けず、校庭で元気に遊ぶ子ども達の姿が見られます。先週は、夏休みのリズムが抜けないのか、元気がない様子で心配でしたが、少しずつ、学校生活のリズムが戻ってきたようです。これから、遠足や宿泊行事、玉川フェスタなどの楽しい行事がたくさんあります。2学期も、体調に気を付けて、充実した毎日にしてほしいと思います。

行事の前に気をつけよう！

9月は、遠足や七沢自然教室、10月には修学旅行があります。次のことに気をつけて、楽しくすごせるといいですね。



遠足や宿泊行事に際して、何かご心配なことがある時は、知らせてください。

調節しやすい服装で登校しよう！

これから、朝晩と昼間の気温差が大きくなってきます。



朝晩は半袖では肌寒いこともあります。日中はむし暑かったり、予報より気温が高くなったりすることもあるので、調整しやすい服装で登校するとよいと思います。

けがに気をつけよう！

学校の中で、1番多いけがは何だと思いますか？すりきず？ねんざ？
実は、玉川小学校で1番多いけがは、「うちみ(だぼく)」です。



ドアにぶつかった、机にぶつかった、前をよく見ていなくて友達とぶつかった、、
というけがです。



けがが少しでもへるよう、一人ひとりが気をつけて行動できるといいですね。

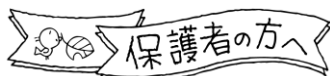


8月の環境整備作業の時、PTAの役員さん達がトイレ掃除をしてくださいました。
1時間、汗だくになりながら、床や便器、壁をピカピカにみがいてくれたのです。

一人ひとりが後から使う人のことや、いつも掃除をしてきている人のことを
考えた使い方をすれば、きれいで気持ちのよいトイレの状態が保てます。

トイレは個室・密室だからこそ、自分の心・行動が試される場です。

「自分だけなら・・・」とか「誰もみていないから・・・」という気持ちがないか
考えてみましょう。



10月より、インフルエンザと診断された場合の書式が変わります。今までは
インフルエンザと診断された後、登校時には「治癒証明書」が必要でしたがこれ
からは「インフルエンザについての登校届」に変更になります。厚木市教育委員
会からのお知らせを11日に配付しましたので、よくお読みいただき、ご不明な点
がある時はご連絡ください。

9月18日に、学校保健委員会と成人教育委員会の共催による「男の子の性つ
いて」の講演会が10時からあります。ご都合のつく方は、ぜひご参加ください。

夏休み中に大きな事故やけがをした子がいなかったことを、本当に嬉しく思い
ます。

長い2学期が始まりました。お子さまの様子で心配なことや気になることがある
時は、保健室でもお話を聞いたり一緒に考えることができます。

いつでも、お気軽にお問い合わせください。

