

ほけんだより 4月

平成31年4月9日
厚木市立玉川小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます。平成31年度がスタートしました。ピカピカの1年生を迎え、新しい学年に進級し、学校中に新鮮な雰囲気広がっています。

今年度も、玉川小の子どもたちが“心”も“体”も健康に過ごせるように、保健室からお手伝いをします。

「ほけんだより」では、保健の行事や情報などについて、お知らせしていきますので、親子で一緒に読んでくださいね。



保健室には何がある？

ちょっとだけご紹介!

ベッド 調子が悪いとき、横になって休むことができます。



ここで休んでいる人がいるかもしれないので、保健室では静かにしてね。

応急手当の道具 手当をするための、消毒液やガーゼ、包帯など。



けがをしたところが砂などで汚れているときは、水道できれいに洗ってから保健室に来てください。

からだについての本 保健室の中で読んでね。



心臓ってどんなかたち？ どうしてかさぶたができるのか知ってる？ 自分のからだなのに、意外と知らないことも多いものです。本で調べてみると大発見があるかも！

保健室にありそうだけどないもの、どれだ？

- ① ばんそうこう (Bandage)
- ② 薬 (Medicine)
- ③ まくら (Pillow)

正解は、②の薬。

保健室は病院ではないので、カゼ薬や痛み止めなどの薬を出すことはできません。薬を飲まないといけないときは、家から持ってくるのを忘れずに。



☆保健室を利用する時のお願い

- ① けがや病気が軽い時は、なるべく休み時間に来るようにしましょう。
- ② 担任の先生にことわってから来ましょう。
- ③ 保健室の物を、かたてに使用しないようにしましょう。
- ④ 具合の悪い人が休んでいるかもしれません。静かにしましょう。
- ⑤ 「しつれいします。」や「ありがとうございました。」などが言えるようにしましょう。

健康診断は自分のからだについて知るチャンス

元気に学校生活を送れるように、一人一人の体の発育状況や体の調子を調べます。自分の体の様子を知り、健康に過ごすにはどうしたらよいかを考える機会にしましょう。

どの検診でも注意すること



* 今月の保健行事 *

- 10日(水)尿検査(全学年) *当日の朝、尿をとって持ってきます。
- 11日(木)身体測定・視力検査(全学年)
- 16日(火)聴力検査(1、2、3、5年)
- 23日(火)尿二次検査
- 25日(木)心臓病調査票提出(1年)



各検診の結果、疾患が疑われる場合は専門医療機関への受診をお勧めします。

なお、学校検診はスクリーニングであり、受診の結果、異常がない場合もありますので、ご承知おきください。

今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	佐藤 史朋先生(厚木佐藤病院)
★眼科	鈴木 リリ子先生
★耳鼻咽喉科	石井 崇平先生(石井耳鼻科)
★歯科	安藤 秀明先生(かつみ歯科)
★薬剤師	林 経昭先生(薬樹薬局)

保健室のです。
今年度もよろしくお願ひします。

