

# ほけんだより 5月

新学期が始まって、1カ月。小さなけがが多くありました。大きなけがにつながらないようにしたいです。

平成25年5月2日  
厚木市立清水小学校

## 4月の保健室



**保健室来室 合計 418人**

**(昨年4月360人)**

**外科的なもの 295人**

**内科的なもの 123人**

**1日平均 23.2人 (昨年4月 20人)**

## 健康診断が続いてはす 5月の予定

5月の保健安全目標

### 自分のからだを知ろう

4月は身体計測、内科検診、尿検査、視力検査などがありました。みんな、大きくなっていましたね。

★クイズ★  
清水小学校の子どもたちの身長は1年間で一人約何cmくらい伸びていたでしょう？

①3cm      ②6cm      ③10cm

答えは・・・②

どの学年も平均すると、1年間で6cmくらい伸びていました。1番伸びた学年は、男の子は6年生と2年生(6.3cm)、女の子は6年生(6.6cm)でした。

日	月	火	水	木	金	土
5/5	6	7	8	9	10	11
			・視力検査 2年 ・ぎょう虫卵 検査配付 1~3年	・心臓病検診 10:30~ 1年他 	・眼科アンケート配付 ・耳鼻科アンケート 配付 2・5年 ・ <b>ぎょう虫卵検査 回収 1~3年</b>	・視力検査 1年
12	13	14	15	16	17	18
	・眼科アンケート回収 ・耳鼻科アンケート 回収 2・5年 ・聴力検査 5年	・内科検診 結核検診 13:15~ 1・6年2クラス ・聴力検査 2年	・聴力検査 3年	回収日はこの日しかありませんので、9、10日の朝、忘れず、とってください。		
19	20	21	22	23	24	25
	・聴力検査 1年	・眼科検診 9:00~ 全学年 		・耳鼻科検診 9:00~ 2・5年 		
26	27	28	29	30	31	
				・歯科検診 9:00~ 1・2・6年生		

## <心臓病検診について>

心臓病検診結果で二次検査対象になった場合、保護者の方に連れて行っていただくこととなります。6月4日(火)厚木市保健センターで胸部X線撮影と、6月14日(金)あつぎパートナーセンターにて診察を行いますので、ご承知おきください。



## 眼科検診(5月21日)

- ・目がよく見えるように、前髪をあげてきましょう。

対象：全学年



## 耳鼻咽喉科検診(5月23日)

- ・耳の中をきれいにしておきましょう。
- ・耳が出るように長い髪は結びましょう。

対象：2・5年

### 眼科検診でわかる病気

がんけんないはんしょう

**眼瞼内反症**・・・逆まつげのことです。まつげが

眼の内側に向かって生えるため、黒目の部分を

傷つける場合があります。

けつまくえん

**結膜炎**・・・まぶたの裏から白目の部分までを覆っ

ている薄い膜「結膜」の炎症で、細菌やウイルス、

またはアレルギーによって起こります。

### 耳鼻咽喉科検診でわかる病気

ふくびくうえん

**副鼻腔炎**・・・鼻の内側にある、副鼻腔という穴の炎

症。膿が溜まるため、ちくのうしょう蓄膿症とも呼ばれる。

じこうせんそく

**耳垢栓塞**・・・耳垢が外耳道でカチカチに固まった

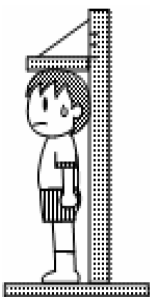
状態。家庭では取りにくいいため、耳鼻咽喉科で

取ってもらうことをお勧めします。

# 4月の身体計測の結果



身体計測の  
平均



学年	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	116.7	116.6	21.3	21.5	63.6	64.1
2年	122.7	120.9	24.7	23.0	67.4	66.1
3年	127.5	128.1	27.2	27.2	69.8	70.6
4年	133.2	134.6	29.5	30.8	72.8	73.2
5年	139.0	140.8	34.0	33.3	74.9	75.7
6年	146.3	147.0	40.3	37.7	78.1	79.1

※

\*成長には個人差があります。平均値は参考にしてください。

## 厚木歯科医師会会員による

「**歯の健康診査及び健康相談**」を無料で行います。

日時 平成25年6月2日(日)

午前10時～午後2時まで

会場 厚木市保健センター

対象 一般(自由参加)

