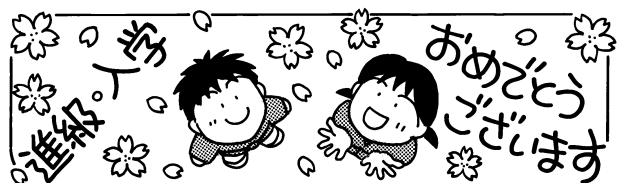


ほけんだより 4月



平成25年4月12日
厚木市立清水小学校



4月の保健目標

自分のからだを知ろう



学校医の先生を紹介します。

- 内科** 鈴木 先生 (妻田内科クリニック)
伴野 先生 (厚木ハートケアクリニック)
- 歯科** 大橋 先生 (グリーン歯科医院)
高熊 先生 (高熊歯科医院)

- 眼科** 横田 先生 (石橋眼科)
- 耳鼻咽喉科** 鶴窪 先生(つるくぼ耳鼻咽喉科)
- 学校薬剤師** 安澤 先生 (なかよし薬局)



*健康診断をはじめ、健康で安全な学校生活を送れるよう、いろいろとお世話になります。

お子さんが楽しく健康に学校生活を送れるよう、お手伝いをしていきたいと思ひます。心や、からだについて気になることがありましたら、気軽に声をかけてください。

4月から健康診断が始まります。健康診断は、からだの成長や状態をみるために実施しています。回収物が多くなりますが、期日までに提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	4/1	2	3	4	5	6
					・心臓検診調査票 配付 1年	
7	8	9	10	11	12	13
	・保健調査票 結核健診問 診票 配付	・身体計測 6年 	・身体計測 2・5年 ・尿検査の容器 配付 全学年 ・保健調査票 結核健診問 診票 回収 ・心臓病検診調 査票 回収	・尿検査回収日 全学年 ・身体計測 3年	・身体計測 4年	
					11日の尿検査時に出せ なかった場合は、24日 に必ず出して下さい。	
14	15	16	17	18	19	20
	・身体計測 1年	・視力検査 6年	・視力検査 5年			
21	22	23	24	25	26	27
	・内科検診 結核健診 13:10~ 3・5年3クラス		・内科検診 結核健診 13:10~ 2・5年2クラス ・尿二次検査 回収日		・視力検査 4年	
28	29	30	5/1	2	3	4
		・内科検診 結核健診 13:15~ 4・6年2クラス	・視力検査 3年			
						

* 健康診断結果は原則として、健康診断がすべて終了した後(6月末)に「健康手帳」でお知らせします。ただし、校医の検診で診断された場合や専門医での検査が必要な場合などは「結果のお知らせ」を検診後、配付いたします。

しっかり刻もう♪朝の生活リズム♪

<p>決まった時間に 起床する</p> <p>☆ 時計を持って 登校できる時間を 決めよう</p> 	<p>きちんと 朝食を食べる</p> <p>☆ 1日の生活の 基本です! Power Up! ☆ 朝食を抜くと ☆ 元気出ないよ</p> 	<p>決まった時間に 排便をしてみる</p> <p>☆ トイレに座る 習慣を!</p> <p>うんちが 出なくても</p> 
--	---	---

内科検診

* 結核健康診断の診察も実施します。

内容

心臓の動き・栄養状態・姿勢など、からだのいろいろな様子を診ていただきます。

服装

- ・体操着を着ましょう
- ・髪の毛の長い人は結びましょう
(長い髪が背中を隠さないように)



尿検査

内容

尿にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。異常があるとこれらのものが尿に混じり、腎臓等の病気を早く発見できます。



<出席停止について>

インフルエンザ、はしか、おたふくかぜ、水ぼうそう、風疹などはうつる病気です。医師により登校しても差し支えないと診断されるまで、学校を休むこととなります。登校する際は、医師による「**治療証明書**」が必要です。用紙は学校にありますので、ご連絡ください。休んでいる期間は出席停止となり、欠席扱いになりません。おうちでゆっくり休んでください。



<日本スポーツ振興センター給付金について>

入学されますと、加入となります。(費用は市が負担しています。) 請求の対象となるのは、学校管理下でのけがで、診療報酬請求点数の合計が**500点以上**の場合です。その際、医療証は使用できませんので3割負担となります。問診のみの場合は、500点未満となることがあります。医療機関窓口で診療報酬請求点数をお聞きください。

また、センターでの手続きに時間がかかるため、申請してもすぐに給付金が受け取れるわけではありません。申請してから約2, 3ヶ月かかりますので、ご承知ください。



* 医療機関によっては「医療等の状況」の記入に文書料がかかります。その料金は給付金の対象外であり、自己負担となりますので、ご了承ください。

* 医療証の提示により会計窓口での支払いがなかった場合でも、診療報酬点数の合計が500点以上であれば、災害共済給付金から医療費の1割分が給付されます。ただし、文書料による自己負担の金額の方が給付金よりも高額になってしまう場合がありますので、ご注意ください。