

11月給食たより

平成30年11月20日

厚木市立北小学校 給食室

ぜひ、お家のひとといっしょに読んでくださいね☆

感謝をして、食べていますか？

11月23日(金)は、「勤労感謝の日」です。毎年この日は休日ですが、実はちゃんとした法律で「勤労感謝の日」が定められているそうです。
勤労感謝の日の元と言われるものは、飛鳥時代というとても古い時代からおこなわれていました。その時代からも農業が盛んであった日本で、この時期になると「五穀(米・麦・粟・豆・黍)」の収穫をお祝いする習慣がありました。
その習慣が、今では「勤労感謝の日」となっています。

“働いている人に対して感謝をする日”として知られている勤労感謝の日ですが、昔の習慣を考えると、“食物に対して感謝する日”でもあるかもしれませんね。

【きんぴら】

- ・ごぼう(青森県)
- ・にんじん(東京都)

【かじきの香味焼き】

- ・かじき(神奈川県)
- ・にんにく(青森県)
- ・しょうが(熊本県)
- ・長ねぎ(厚木市)



これはある日の給食ですが、給食では毎日たくさんの食材が使われています。感謝していただきます！

【麦入りごはん】

- ・精白米(神奈川県)
- ・麦(福井県など)

【豚汁】

- ・豚肉(山形県)
- ・にんじん(東京都)
- ・だいこん(千葉県)
- ・里芋(厚木市)
- ・長ねぎ(厚木市)
- ・小松菜(神奈川県)
- ・木綿豆腐
- ・こんにゃく

※カッコ内は産地を表記しています。

日本人にとって大切な「和食」



和食の日は、「和食＝日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されたことをきっかけに、日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日として制定されました。給食では、ごはんを主食とした和食を中心に、行事食や郷土料理を取り入れ、子どもたちに伝統的な食文化を伝えていきます。

和食のマナー3択クイズ

和食のマナーについてのクイズです。3つの絵から正しいものを選び、○で囲みましょう。



Q1

ごはん茶わんと汁物のおわん、正しい置き方は？



Q2

お茶わんとおわんの正しい持ち方は？



Q3

おはしの正しい使い方



Q4

割りばしの正しい割り方



Q5

お代わりの時の正しい持ち方



こたえ

Q1…③ Q2…②(正しく持たないとすべって落としてしまいます。正しい持ち方ができるようにおわんは手に合った大きさの物にすると良いでしょう。) Q3…②(①は刺しばし、③は手皿といってマナー違反です。お汁を飲む時は、汚れたはし先が見えないようにしましょう。) Q4…①(使い終わったらはし袋に入れましょう。) Q5…③(①は握りばし・持ちばしといって食事中もマナー違反です。お代わりを受け取る時も両手でしっかり受けましょう。)