

# ほけんだより5月

平成30年5月7日  
あつぎしりつきたしょうがっこうほけんしつ  
厚木市立北小学校保健室

## けんこうしんだん おかえ 健康診断 折り返します

5月に入り、4月からはじまった健康診断も折り返し地点にきました。北小のみなさんは自分の番が来るまでの間、静かに待つことができます。今月は学校医の先生方による検診がはじまります。先生方へのごあいさつと静かに待つ姿勢を忘れないようにしましょう。

### けんこうしんだん にってい 健康診断の日程

月	火	水	木	金
7 ちようりよくけんさ 5年 聴力検査	8 ちようりよくけんさ 3年 聴力検査	9 しんぞうけんしん 1年 心臓検診 8:45~9:15	10 ちようりよくけんさ 2年 聴力検査	11 ちようりよくけんさ 1年 聴力検査
14	15	16 はみがきを ていねいに 	17 しかけんしん 2・5・6年 歯科検診	18
21 からみみ 軽耳そうじ をしよう 	22 じびかけんしん 2・5年 耳鼻科検診	23 はみがきを ていねいに 	24 しかけんしん 1・3・4年 歯科検診	25
28	29 ないかけんしん 2・6年 内科検診	30	31 がんかけんしん 全学年 眼科検診 対象者のみ 心臓検診精密検査	

ちようりよくけんさ  
**聴力検査** 1・2・3・5年生が対象です。  
がくねん ひ こと  
学年で日が異なります。  


しんぞうけんしん ねんせい たいしやう  
**心臓検診** 1年生が対象です。  
たいそうぎ おこな  
体操着で行います。  


しかけんしん ぜんがくねん たいしやう  
**歯科検診** 全学年が対象です。  
は じやうたい やかみあわせ、  
はなら  
歯並びなどをみます。  
けんしん きゆうしよくこ おこな  
検診は給食後に行いますので、  
きゆうしよくこ かなら は  
給食後は必ず歯をみがきましょう。  

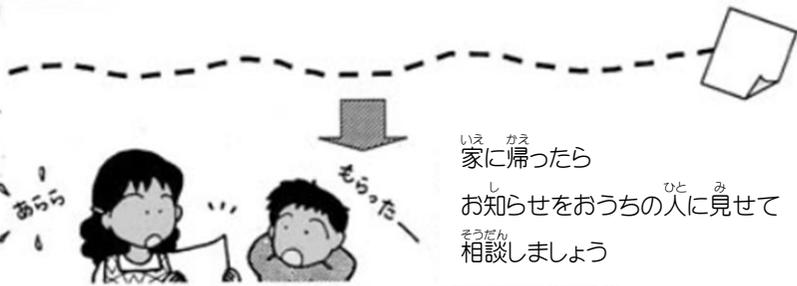

ないかけんしん けつかくけんしん  
**内科検診・結核検診**  
こんげつ ねんせい たいしやう  
今月は2・6年生が対象です。  
しんぞう はい ようす ひ ふ ほね じやうたい  
心臓や肺の様子、皮膚や骨の状態、からだの  
えいようじやうたい しろ  
栄養状態などを調べます。  
たいそうぎ おこな  
体操着で行います。  


じびかけんしん ねんせい たいしやう  
**耳鼻科検診** 2・5年生が対象です。  
ほんじつじぜんちやうさ はいふ  
本日事前調査を配付しました。  
ごかくにん  
ご確認ください。  


がんかけんしん ぜんがくねん たいしやう  
**眼科検診** 全学年が対象です。  
め いじやう びやうき  
目に異常や病気がないかをみます。  




# 結果のお知らせを出します



- ① 医師の診察を受けましょう
- ② 医師の治療を受けましょう
- ③ 生活の改善をしましょう



☆ 医師の診察を受けたら、結果を保護者の方が記入し、学校へ提出してください。

☆ お知らせをもらう前に医療機関を受診したときや、定期的に経過を見てもらっている場合は、その旨を記入してください。

☆ 健康診断の結果で気になること・わからないことがありましたら保健室へご相談ください。



## 麻疹(はしか)にご注意を!

現在沖縄県や愛知県を中心に麻疹(はしか)が流行しています。神奈川県内での麻疹(はしか)の流行は報告されていませんが、麻疹(はしか)はとても感染力の強い感染症ですので、注意が必要です。

**症状** 次の症状が順番に現れます

- ① 発熱・せき・鼻水などのかぜ症状が出現する
- ② せきが強まる、目の充血・めやに
- ③ ほぼ裏側に白い斑点ができる
- ④ 全身に小さな発疹が出現する

**ワクチン接種が最大の予防法です!**

☆ 麻疹(はしか)の予防接種歴の確認をお願いします。  
☆ 予防接種をまだ受けたことがない、または1回しか受けていないお子さんは、すぐにかかりつけ医へ相談し、接種されることをお勧めします

麻疹(はしか)は、ワクチンにより発病を予防できる代表的な疾患です。