


ほけんだより 4月がつ

平成 30 年 4 月 6 日
厚木市立北小学校保健室

入学・進級おめでとうございます

あたらしい1年がはじまりました。あたらしいクラスに、あたらしい先生、あたらしい友だち、あたらしいことだらけで緊張している人もいられるかもしれませんね。緊張してがんばっている体はとてつづかれます。はやい早起きを心がけて次の日に備えましょう。

身体計測・健康診断の日程

月	火	水	木	金
			5	6 2～6年保健袋配付
9 6年身体測定	10 5年身体測定	11 4年身体測定 尿検査容器配付 (全学年)	12 2～6年保健袋回収 尿検査(全学年)	13 3年身体計測
16 2年身体計測 1年心臓病調査票配付	17 1年身体計測	18 	19 6年視力検査	20 5年視力検査
23 4年視力検査	24 3年視力検査	25 尿検査(2次)	26 2年視力検査	27 1年視力検査

身体計測

体育着で行います。
学年で日が異なります。



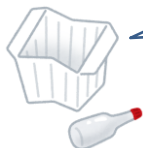
視力検査

メガネが必要な人は準備しましょう。
学年で日が異なります。



尿検査

11日(水)に容器を配付します。
12日(木)朝に尿を採りましょう。



詳しくは11日に配付する
おたよりをご確認ください。

学校感染症について

次の感染症に感染した場合は「出席停止」となります。診断された場合は、すみやかに学校へ連絡をお願いします。学級担任より「治癒証明書」をお渡しますので、医療機関へ受診後、登校の際にご提出ください。

出席停止期間は感染症ごとに異なります。次の表でご確認ください。

インフルエンザ	発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで
百日せき	特有のせきが消えるまでまたは 5 日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後 3 日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫れが発現した後 5 日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
風疹	発疹がなくなるまで
水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状がなくなったあと 2 日を経過するまで
その他の感染症	症状により医師が、伝染のおそれがないと認めるまで

日本スポーツ振興センターについて

学校生活中のケガで病院を受診する場合、「厚木市子ども医療費助成制度」(医療証)は使用できません。医療機関で医療費を支払い(保険適用であれば 3 割負担)、後日、災害共済給付制度の申請をしてください。支払った医療費はスポーツ振興センターから全額支給されます。なお、対象となる災害は次のとおりです。

- 1 授業中・休み時間・登下校(決められた通学路で登下校した場合)・遠足などでケガをし、医療機関を受診した場合
 - 2 保険適用(3 割負担)での支払いが 1,500 円以上の場合
- ※医療機関によっては、文書料が必要となる場合があります。

保健室より

すり傷や切り傷の手当は患部を水道水で洗った後、傷口が乾燥しないように絆創膏を貼ります。消毒薬を使用すると健康な細胞まで傷つけてしまうため、原則として、保健室では消毒薬を使用しない処置をしています。絆創膏が汚れた場合には、こまめに交換するなど、傷口を清潔に保つようご家庭でも手当をお願いします。

こみねんどうちゅうくにん
今年度着任した
ようごきょうゆ きのした
養護教諭の木下です。
きたしょう
北小のことをいろいろ
おし
教えてくださいね。

