

# ほけんだよい5月

平成29年4月28日

厚木市立北小学校 保健室

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。新学期が始まって1ヶ月、新しい生活にもそろそろ疲れが出る頃ではないでしょうか。日頃から規則正しい生活を心がけ、元気に過ごすようにしましょう。

## 健康診断の日程

日	月	火	水	木	金	土
	1 心臓病検診 1年生	2	3	4	5	6
7	8 視力検査 1年生	9 聴力検査 5年生	10 聴力検査 3年生	11 歯科検診 1・3・5年生	12 聴力検査 2年生	13
14	15 聴力検査 1年生	16 内科検診 3・5年生	17	18 眼科検診 1～6年生	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 内科検診 1・4年生	31			

### 心臓病検診

体操着をご用意ください。心電図を取り、不整脈や心臓疾患がないか検査をします。短時間で終わる、簡単な検査です。



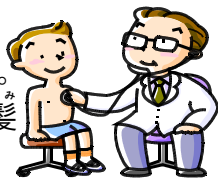
### 歯科検診

学年で日程が異なります。むし歯や歯ぐきに病気がないか検査をします。当日は歯みがきをていねいに行ってください。



### 内科検診

学年で日程が異なります。体操着をご用意ください。髪の毛の長い人は、結んでください。



### 視力検査

メガネ・コンタクトレンズが必要な人は、ご用意ください。



### 聴力検査

オーディオメータ(聴力を計る器械)で測定します。

### 眼科検診

眼球やまぶたの状態を診察し、眼疾患がないか、眼位に異常はみられないか検査をします。

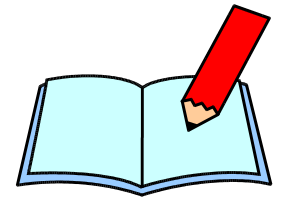
## 身体測定を実施しました

身長cm	北小平均	全国平均	全国との差
男子			
1年	116.3	116.5	-0.3
2年	120.9	122.4	-1.5
3年	126.7	128.2	-1.5
4年	131.9	133.6	-1.7
5年	138.9	138.9	0.0
6年	145.6	145.0	0.6
女子			
1年	114.1	115.6	-1.5
2年	121.2	121.6	-0.4
3年	129.0	127.4	1.6
4年	132.7	133.4	-0.7
5年	137.5	140.1	-2.6
6年	146.2	146.7	-0.5

体重kg	北小平均	全国平均	全国との差
男子			
1年	21.0	21.3	-0.3
2年	22.9	24.0	-1.1
3年	26.7	27.1	-0.4
4年	30.6	30.5	0.1
5年	34.6	34.0	0.6
6年	40.1	38.2	1.9
女子			
1年	19.7	20.9	-1.2
2年	23.2	23.5	-0.3
3年	28.2	26.3	1.9
4年	29.1	29.9	-0.8
5年	32.6	34.0	-1.4
6年	40.8	38.9	1.9

## 病院に行きましょう!

視力検査・聴力検査・各健康診断が終わった後、受診をおすすめする人に「健康診断のお知らせ」を渡しています。もらった人は早めに病院へ行きましょう。



## 保護者の方へ～ものの見え方について～

ものを見るときは「視力・視野・色覚」の3つの機能を使って識別しています。色覚異常とは、光の三原色(赤・緑・青)のいずれか、または、全部を見分ける感度が低い状態のことをいいます。赤や緑の区別がつきにくい、灰色が見分けにくい場合は、色覚の機能が低い可能性があります。自分の見え方の特徴を知るとは、将来、進学や職業を選択をする際、適切な進路を選ぶことができます。色の区別がつきにくい人は、保健室までお知らせください。

- ・赤と緑が見分けにくい人
- ・オレンジ色ときみどり色が見分けにくい人
- ・灰色が見分けにくい人
- ・色の見え方で話したい人は保健室にきてください

