

ほけんだより

厚木市立依知南小学校
保健室
No.6
R2. 7. 1




6月23日から一斉登校になり、給食も始まって、ようやく日常生活に戻ってきましたね。

でも、日常生活が戻るにつれ、神奈川県や東京都では、再び感染者が出ています。

コロナの予防策として新しい生活スタイルを身につけていきましょう。

新しい生活スタイルはできているかな？チェックしてみよう！

できている・・・○ 少しできている・・・△ できていない・・・× をつけましょう

項目	チェック
1. 朝の体温と健康状態を「毎日の健康観察」カードに記録し、忘れずに学校に持っていつている。 	
2. 登校時・下校時は、マスクをつけている。 また、暑くてマスクを外すときは、おしゃべりをしないようにしている。	
3. マスクは、2～3枚ランドセルに入れている。 マスクを入れるビニール袋を準備している。 	
4. 手洗いは、登校後、外から帰った後、トイレの後、給食の前後などにきちんとしている。	
5. 手洗いの時は、まず蛇口を石けんで洗ってからウイルスを洗い流している。	
6. 手洗いの時は、指先・指と指の間、親指のつけ根、手首などもていねいに洗っている。	
7. ハンカチやタオルを2～3枚とティッシュを毎日持ってきている。 	
8. 手洗いや整列時、下校の時など人との距離を保っている。	
9. 体育がある日は、水筒・汗拭きタオル・マスクを入れるビニール袋を持ってきている。	

×が少なく、△が多いからと安心はできません。感染予防には、「いつでも、どこでも、確実に！」

が大切です。○がたくさんつけられるように毎日を過ごしましょう。

りょう ほけんしつの利用について



ほけんしつ^{りょう}の利用も、いつもと違う方法^{ちが ほうほう}で、感染^{かんせん}予防^{よぼう}対策^{たいさく}をとります。

- ① ほけんしつ^{なか}の中には入らず^{はい}、入口^{いりぐち}のところで建部先生^{たてべせんせい}に声をかけてください^{こえ}。
- ② ほけんしつ^いの入り口^{ぐち}で、「具合^{ぐあい}が悪い^{わる}のか」「けがをした^{した}のか」とどちらで来た^きのか言い^いましょう。
- ③ 先生^{せんせい}から次^{つぎ}のような指示^{しじ}が出^だされます。指示^{しじ}に従^{したが}って、ほけんしつ^{りょう}を利用^{りよう}しましょう。

例えば、^{たと}「ほけんしつ^{なか}の中で休^{やす}んでください。」^た「ほけんしつ^{なか}の中でけが^{てあ}の手当て^{てあ}をします。」

「廊下^{ろうか}でけが^{てあ}の手当て^{てあ}をします。」

「高熱^{こうねつ}ですぐ^{すぐ}に早退^{そうたい}になるので、コミュニティルーム^やで休^{やす}んでください。」など

あいて め み 相手の目を見てコミュニケーションをとりましょう

感染^{かんせん}予防^{よぼう}のために、人^{ひと}と距離^{きょり}を保^{たも}つようにすると、先生^{せんせい}や友だち^{とも}と近づ^{ちか}いてお話し^{はな}する

ことができませんね。また、マスク^{あいて}で相手^{ひょうじょう}の表^{あいて}情^{ひょうじょう}がわから^{おお}ないこと^{おも}が多い^{おも}と思います。

こんな時^{とき}こそ、「相手^{あいて}の目^めを見て話^{はなし}をする、話^{はなし}を聞^きく」ようにしまし^しょう。

目^めは心^{こころ}の窓^{まど}ともい^いいます。相手^{あいて}の人^{ひと}と気持^{きもち}ちが通^{つう}じ合^あえるといいです^すね。



おうちの方へ

- 感染^{かんせん}予防^{よぼう}対策^{たいさく}として、7月⁷も「毎日^{まいにち}の健康^{けんこう}観^{かん}察^{さつ}」カード^{カード}のチェッ^ちク^くが必^ひ要^{よう}とな^なります。必^ひず検^{けん}温^ん、症^{しやう}状^{じやう}の有^あ無^な、おうち^{うち}の方^{かた}のサ^さイン^{いん}を^をご記^き入^いく^くだ^ださい。な^なお、6月⁶分^{ぶん}につ^ついては、2週²間^{かん}程^{てい}度^どご自^じ宅^{たく}で保^ほ管^{くわん}し^して^てく^くだ^ださい。問^{もん}い^い合^あわ^わせ^せを^をさ^させ^せて^てい^いた^ただ^だく^く場^ば合^あが^があ^あり^りま^ます。
- 朝^{あさ}、体^{てい}調^{てう}が^が悪^{あく}い^いと^ときは、熱^{ねつ}が^がな^なく^くて^ても^も自^じ宅^{たく}で^でゆ^ゆっ^っく^くり^り休^{やす}ま^ませ^せて^てく^くだ^ださい。欠^{けつ}席^{せき}連^{れん}絡^{らく}は^は連^{れん}絡^{らく}帳^{ちやう}で^でお^お知^ちら^らせ^せて^てく^くだ^ださい。電^{でん}話^わ連^{れん}絡^{らく}は^はや^やむ^むを^を得^えない^{ない}場^ば合^あの^のみ、8時⁸～8時⁸25分²⁵ま^まで^でに^にお^お願^{ねん}い^いし^しま^ます。
- 登^{のぼ}校^{がう}後^ご、体^{てい}調^{てう}が^が悪^{あく}い^い、熱^{ねつ}が^があ^ある^る場^ば合^あは、感^{かん}染^{せん}防^{ぼう}止^し対^{たい}策^{さく}と^として^{して}い^いつ^つも^もよ^より^り早^{はや}め^めに^に早^{はや}退^{たい}の^の連^{れん}絡^{らく}を^をさ^させ^せて^てい^いた^ただ^ださ^さい^いま^ます。ご^ご理^り解^{かい}・ご^ご協^{けう}力^{りき}を^をお^お願^{ねん}い^いし^しま^ます。
- 感^{かん}染^{せん}防^{ぼう}止^しと^として、換^か気^きが^がと^とも^も重^{じゆう}要^{よう}で^です。暑^{あつ}い^い日^ひで^でも、クー^{くう}ラー^らを^をか^かけ^けな^なが^がら^ら換^か気^きを^をし、涼^{すず}しい^い日^ひで^でも^も換^か気^きを^をし^して^てい^いま^ます。衣^い服^{ふく}の^の調^{てう}節^{せつ}が^がで^でき^きる^るよ^よう^う準^{じゆん}備^びし^して^てく^くだ^ださい。
- 文^{ぶん}科^か省^{しやう}か^から^ら全^{ぜん}児^じ童^{どう}に^に2回²目^めの^のマ^まスク^{すく}の^の配^{はい}付^ぷが^があ^あり^りま^まし^した^た。ご^ご確^{かく}認^{にん}く^くだ^ださい。文^{ぶん}科^か省^{しやう}か^から^らの^のマ^まスク^{すく}の^の配^{はい}付^ぷは、今^{いま}回^{かい}で^で終^{しゆう}了^{りやう}と^とな^なり^りま^ます。
- 身^み体^{たい}計^{けい}測^{そく}・視^し力^{りき}検^{けん}査^さ・聴^{ちゆう}力^{りき}検^{けん}査^さ(1・2・3・5年^{ねん}生^{せい}の^のみ)を^を7月⁷に^に予^よ定^{てい}し^して^てい^いま^ます。学^{がく}年^{ねん}だ^だよ^より^りで^で日^{にち}程^{てい}の^の確^{かく}認^{にん}を^をお^お願^{ねん}い^いし^しま^ます。な^なお、視^し力^{りき}検^{けん}査^さで、目^めを^を隠^{かく}す^すた^ため^めに^にハ^はン^んカ^かチ^ちを^を使^し用^{よう}し^しま^ます。手^て拭^ふき^き用^{よう}の^のハ^はン^んカ^かチ^ちと^と別^{べつ}の^のハ^はン^んカ^かチ^ちを^をご^ご用^{よう}意^いく^くだ^ださい。

