

# 家庭学習の手引き(保存版)

～自ら学ぶ子をめざして～



## 家庭学習の習慣化を！！

### 学習時の大切なポイント

- 学習時間を決める。
- 学習するときはテレビを消す。
- 机の上をきれいにかたづける。
- よい姿勢で学習する。
- 文字をていねいに書く。

### 学習時間のめやす

10分×学年(+10分) 毎日

### 学力アップは規則正しい生活から

早寝、早起き、規則正しい食事(特に朝食は大事)  
睡眠と運動(心と体の成長・脳の活性化)  
テレビやゲームは時間を決めて

### 好奇心を刺激し、豊かな心を育もう

自然や生き物とふれあいましょう。  
新聞やニュースを見ましょう。  
たくさん本を読みましょう。  
家のお手伝いをしましょう。  
地域の行事やボランティアに参加しましょう。

	低学年(1, 2年)	中学年(3, 4年)	高学年(5, 6年)
<b>宿題は毎日、必ずやりましょう!!</b>			
めあて	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まい日かならずつくえにむかう。</li> <li>・もくひょう、じかんをきめ、がくしゅうする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・分からないところや苦手なことなどを調べたり、教えてもらったりして、できるようする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分で目標を立て計画的に自主的に取り組む。</li> </ul>
めやす	めやすの学習時間 10分×学年(+10分)		
	10～30分	30～50分	50～70分
勉強のすこ(例)	①おんどく <ul style="list-style-type: none"> <li>・大きいこえでよむ。</li> <li>・「、」「。」に気をつけてよむ。</li> </ul>	①音読 <ul style="list-style-type: none"> <li>・文章を正確に読む。</li> <li>・詩を暗唱する。</li> </ul>	①音読 <ul style="list-style-type: none"> <li>・様子を思い浮かべて、気持ちをこめて読む。</li> <li>・詩や俳句を暗唱する。</li> </ul>
	②かな、かん字のれんしゅう <ul style="list-style-type: none"> <li>・かきじゅんや文字のたちに気をつけてかく。</li> <li>・正しいしせいで、ていねいにかく。</li> </ul>	②漢字練習 <ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい書き順で、ていねいに書く。</li> <li>・とめ、はね、はらいに気をつけて書く。</li> <li>・辞典を使って調べる。</li> </ul>	②漢字練習 <ul style="list-style-type: none"> <li>・辞典を使って調べる。</li> <li>・短文を書く練習をする。</li> </ul>
	③どくしょ <ul style="list-style-type: none"> <li>・よみたい本をたくさんよむ。</li> </ul>	③読書 <ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろなジャンルの本を読む。</li> </ul>	③読書 <ul style="list-style-type: none"> <li>・興味あるテーマ内容の本、様々な作家の物語、長編作品などを読む。</li> </ul>
	④けいさんれんしゅう <ul style="list-style-type: none"> <li>・たしざん、ひきざんが正しくできるように、れんしゅうする。</li> <li>・正しく九九が言えるようにする。(2年)</li> </ul>	④計算練習や文章題 <ul style="list-style-type: none"> <li>・くり返し取り組む。</li> <li>・三角定規やコンパスを正しく使えるように練習する。</li> </ul>	④計算練習や文章題 <ul style="list-style-type: none"> <li>・くり返し取り組む。</li> <li>・四則混合計算や複雑な図形の面積の問題などに取り組む。</li> </ul>
	⑤一ぎょうにつき、さくぶん <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日のできごとをふりかえる。</li> </ul>	⑤一行日記、作文 <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の出来事をふり返る。</li> </ul>	⑤日記、作文 <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日の出来事を振り返る。</li> </ul>
	⑥そのた <ul style="list-style-type: none"> <li>・工作をする。</li> <li>・けんぱんハーモニカのれんしゅうをする。</li> <li>・どうぶつやしょくぶつのかんさつをする。</li> </ul>	⑥その他 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リコーダーの練習をする。</li> </ul>	⑥その他 <ul style="list-style-type: none"> <li>・新聞を読んだり、ニュースを見たりする。</li> <li>・自分で立てた目標や課題をする。</li> </ul>
	⑦あしたのじゅんぴ <ul style="list-style-type: none"> <li>・おたよりを出す。</li> <li>・わすれものがないようにじかんわりをそろえる。</li> </ul>	⑦明日の準備 <ul style="list-style-type: none"> <li>・忘れ物がないように、時間割等をそろえる。</li> </ul>	⑦明日の準備 <ul style="list-style-type: none"> <li>・忘れ物がないように、時間割等をそろえる。</li> </ul>