

# ピンチはチャンス！

困った時や不安に思った時、  
学校に行きたくないと思った時などは、だれかに相談してみようよ  
話すことで気持ちが楽になるから、解決の糸口が見えるから  
学級担任の先生や部活動の顧問の先生以外にも  
君たちを見守っている人はたくさんいるよ

## ◇ 友だち関係や部活動の人間関係で悩んでいる

- 友だちから無視される
- 先輩から悪口を言われる

学級担任や学年の先生はもちろん、学校には生徒指導担当の先生や学年生徒指導担当の先生がいます。

## ◇ 学校に行きたくないな…、行けない…

- 朝になると、学校に行きたくなくなる
- いろいろな事が気になってしまい、どうしていいのかわからなくなる

**カウンセラー**  
による相談

専門的なアドバイス  
が受けられます

**元気アップアシスタント**  
による相談

子どもの声に  
耳を傾けます

**教育コーディネーター**  
による相談

相談内容に応じて  
外部機関の紹介や相談内  
容を整理します

※スクールカウンセラーと元気アップアシスタントの予定は毎月発行される  
「げんきUPだより」月予定表か「睦合東中学校HP」を参考にしてください。

電話：046-221-5956

直通電話：046-221-0456

e-mail：mutsuaihigashi-js@edu.city.atsugi.kanagawa.jp

## ◇ 勉強が分からない、勉強の仕方がわからない

- 勉強しても成績が伸びない

※教科の先生に相談したり、定期テスト前の補習や睦東ゼミに参加しよう

## ◇ 睦合東中学校の主な支援体制

	種類	内容
校内	別室登校	教室に入りづらさを感じている生徒に対し、別室で学習活動や相談活動を行い、教室復帰を目指す。
	放課後登校	他の生徒が活動する時間では登校できない生徒に対し、放課後の登校を勧め、学習活動や相談活動を行う。
	ホッとルーム	登校することができにくい生徒に対し、校外の公的な施設を利用し、学習支援等を行うことで、居場所づくりを行う。
校外	厚木市青少年教育相談センター 046-221-8080 ネット・いじめヤングテレフォン 046-223-6693	厚木市教育委員会による専門的相談機関で、教育相談の他に、相談指導教室や適応指導ルームを設け、小集団で学習支援や体験学習を通して人間関係の改善を体験し、学校復帰をめざす。
	厚木児童相談所 046-224-1111	いじめ・不登校・子育て・しつけなど
	県警少年相談保護センター 046-222-8109	非行問題や犯罪被害など
	厚木保健福祉事務所 046-224-1111	心身の健康問題など
◎ 状況に応じ、相談を通して学校でできる支援を一緒に考えていきたいと思っています		



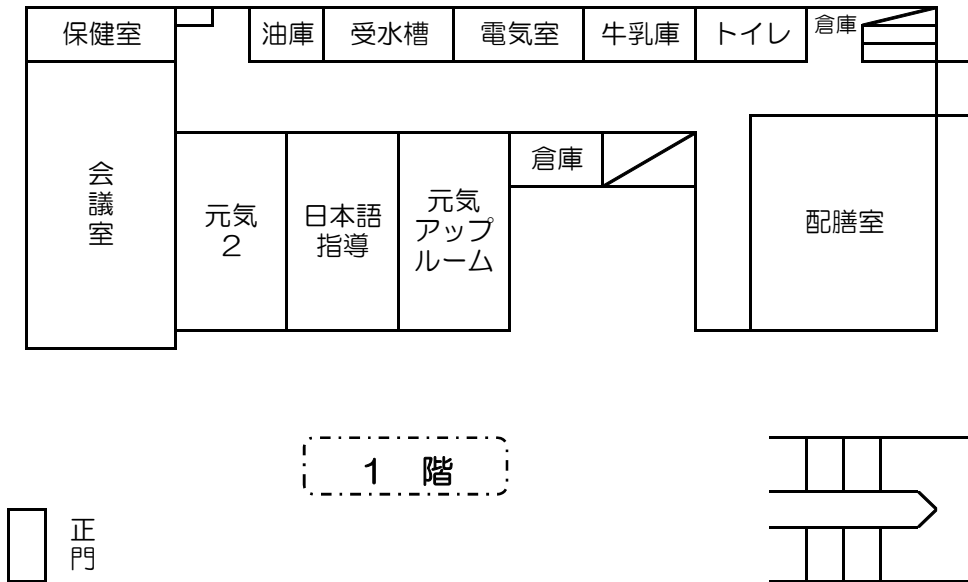
お気軽に  
ご相談ください



あなたの悩みを  
聞かせてください

話すことから始めましょう

元 気 ア ッ プ ル ル ー ム の 場 所



厚木市立睦合東中学校