

ほけんだより ～眼科検診～

平成 29 年 6 月 14 日
厚木市立林中学校
保 健 室

6月15日(木) 9:00～ 会議室
3年生は 8:55 2年生は 9:15
1年生は 9:40 に集合。

会議室前から各学年フロアの方に並び、
前に続いて順に進んでいく。

※メガネは会場に着いたらはずしておきます。

出席番号順に受けます！

各自、眼科検診カードを持ちます！



目の病気にかかっている、日常生活で困ることはないかをみます。

目の病気の中には視力低下の原因になるものや、プールなどで他の人に感染させるものもあります。まつげ・まぶた・結膜・角膜・水晶体・目の位置など、目の外側の部分を診てもらいます。

眼科検診でみつける主な病気

アレルギー性結膜炎→かゆみが強い。結膜がふくれ、目がコロコロする。花粉・埃等のアレルギー。**流行性角結膜炎**→目が充血し、目やにが出る。まぶたが腫れ、目がコロコロする。耳の前のリンパ腺が腫れる。体調不良を伴うこともある。**粟粒腫**→まぶたが赤く腫れ、痛みがある、急性の化膿性炎症。ものもらい。**しょう毛内反症**→まつげが内側に生えていたり皮膚のたるみ等によって内側に向いてしまうことにより、まつげで角膜をこすってしまい角膜が傷ついてしまう。**眼瞼縁炎**→細菌感染やアレルギー体質等からかゆみが起き、まぶたの縁がただれる。

- ①朝の会で「眼科検診カード」が配られます。すぐ学年・組・番号・氏名を記入しましょう。
- ②「眼科検診カード」を各自持参し、出席番号順で廊下に並びます。
- ③1クラス1分前後なので、間を空けないように前に続いて進みましょう。
- ④移動中・会場では、静かに！
- ⑤正面を向き「気をつけ」の姿勢で受けます。前の人の受け方をよく観察し、スムーズにスマートに受けましょう。
- ⑥ハード・ソフトコンタクトレンズとも、したまま受けてられます。
メガネは会場に着いたらはずしておきます。

前髪は目にかからないように、とめる



メガネははずす