

ほげんだより ~内科検診~

平成29年6月7日
厚木市立林中学校
保健室

6月8日(木) 8:45~ 会議室

8:40 2-3は会議室前集合

受診の順番: 男女別出席番号順

2-3男子→2-3女子→1-1女子→1-1男子→1-2男子
→1-2女子→1-3女子→1-3男子

★未受診者は指定の時間に集合

服装: 半袖体操着+短パンまたはジャージ

準備: 男子着脱しやすい下着(名前を記入)

女子は内科検診用の下着の準備※、髪は肩より上にまとめる

※女子の下着については指導済みですが、質問があれば保健室まで。

内科検診の受け方

① ついたての外で静かに待つ
② ついたての中から1人出てきたら、ついたての中に入って準備をする
半袖体操着を脱ぎ、かごに入れ待つ(メガネ・マスクもはずす)

③ 診察の場所から前の人が出てきたら、右側から入ってイスに座る

↓
背筋を伸ばし腕は自然にからだの横にたらしめます

↓
皮膚の状態・体つき・栄養状態などを診ます

↓
目(まぶたの内側)を診ます(貧血の有無)

↓
のどの奥を診ます。**口を大きく開けて「はー」と息を吸い込んでください**
(扁桃腺の状態) ↓

聴診器で心臓の音やリズム、呼吸の音を聴きます

↓
後ろを向き背筋を伸ばし
ます(背骨の状態)腕は自然に体の横にたらしめます

↓
全部終わったら校医さんに
「ありがとうございました」と言
いましょう

⑤ ついたての
右側から出
て、半袖体
操着を着、
外に出ます

この部分を見
せる!鏡を見
て練習してみ
て!

