

ほけんだより ～内科検診～

平成 29 年 5 月 31 日
厚木市立林中学校
保 健 室

6月1日(木) 8:45～ 会議室

8:40 2-1.2 女子は会議室前集合

受診の順番: 男女別出席番号順

2-1 女子 → 2-2 女子 → 2-1 男子 → 2-2 男子 → 3-1 男子
→ 3-1 女子 → 3-2 女子 → 3-2 男子 → 3-3 男子 → 3-3 女子
→ 3-4 女子 → 3-4 男子

服装: 半袖体操着 + 短パンまたはジャージ

準備: 男子着脱しやすい下着(名前を記入)

女子は内科検診用の下着の準備※、髪は肩より上にまとめる

※女子の下着については指導済みですが、質問があれば保健室まで。

内科検診の受け方

- ① ついたての外で静かに待つ
 - ② ついたての中から 1 人出てきたら、ついでの中に入って準備をする
半袖体操着を脱ぎ、かごに入れ待つ(メガネもはずす)
 - ③ 診察の場所から前の人が出てきたら、右側から入ってイスに座る
- ↓
- 背筋を伸ばし腕は自然にからだの横にたらしめます
- ↓
- 皮膚の状態・体つき・栄養状態などを診ます
- ↓
- 目(まぶたの内側)を診ます(貧血の有無)
- ↓
- のどの奥を診ます。**口を大きく開けて「はー」と息を吸い込んでください**
(扁桃腺の状態) ↓
- 聴診器で心臓の音やリズム、呼吸の音を聴きます

この部分を見せる! 鏡を見て練習してみてください!

後ろを向き背筋を伸ばし
ます(背骨の状態) 腕は自然に体の横にたらしめます

全部終わったら校医さんに
「ありがとうございました」と言
いましょう

- ④ ついたての右側から出て、半袖体操着を着、外に出ます

