

ほげんだより

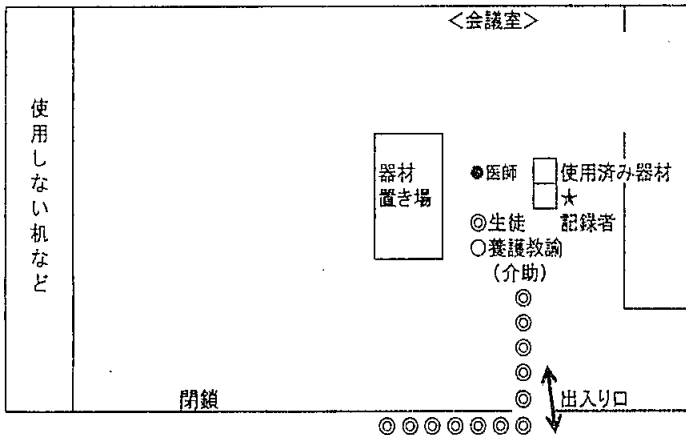
～耳鼻科検診～

平成 29 年 4 月 25 日
厚木市立林中学校
保 健 室

4月26日(水) 会議室 10:30～

集合時間 10:30 1-1 会議室前集合
10:40 1-2 会議室前集合
10:50 1-3 会議室前集合

- ①出席番号順に受けます。
- ②耳のでる髪型にしましょう。
耳に髪がかからないよう、しばるか、ピンで止めておく。



検診の流れ

- ①会議室内や廊下、移動時は私語をつつしみましょう。
- ②前の人の検診の様子をよく観察し、順序を覚えましょう。
- ③順番が来たらイスに座り、右耳→左耳→のど→鼻の順にみせます。
- ④終わったら「ありがとうございました」と言い、速やかに教室に戻りましょう。

耳鼻科検診の受けかた。

<p>耳をみますのでかみの毛は耳にかからないように。</p> <p>「ダメだよー」</p>	<p>横をむいてすわり、耳をみてもらいます。先生は、耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。</p> <p>耳鏡</p>
<p>前をむいてすわったら、鼻の中をみてもらいます。先生は鼻鏡という道具を使います。</p> <p>鼻鏡</p> <p>「鼻のあなもグイッとひろげるとだよ。」</p>	<p>口を大きくあけてのどをみてもらいます。先生は舌圧子という道具を使って舌(べる)をおさえます。</p> <p>舌圧子</p>
<p>※ 検査の前日には、耳は鼻のそうじをきれいにしておきましょう ※</p>	

耳・鼻・のどに治療の必要な病気がないかをみます。

耳・鼻・のどは、呼吸をする・ものを飲み込むという生きていく上で欠かせない役割を持っていると同時に、声を出す・音を聞くなどコミュニケーションに必要な大切な役割を果たしています。耳鼻咽喉科検診では、耳・鼻・のどに治療の必要な病気や普段の生活で困ることがないかをみます。

◆主な病気◆

- 耳垢検査：耳垢がたまって聞こえにくくなる
- 中耳炎・外耳炎：耳の中には細菌が入り耳が痛くなって膿み熱がでる
- アレルギー性鼻炎：花粉やダニなどによって鼻水、くしゃみ、鼻づまりがおきる
- 副鼻腔炎：鼻がつまり粘っこい鼻水がでる
- 扁桃肥大：扁桃が大きく腫れ息が苦しくなる
- 扁桃炎：風邪をひいたとき等にのどが痛くなり熱が出たり頭痛など