

ほけんだより ～尿検査～

平成 29 年 4 月 11 日
厚木市立林中学校
保 健 室

紙の小袋と採尿ボトルが配られたら、すぐに必要事項を自分で記入しよう！！

尿の中にたんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べることで、腎臓などの働きに異常がないか、治療の必要な病気にかかっているかを見ます。

4月12日(水)朝9:20まで
尿検査 提出(全学年)

4/12 朝起きてすぐの尿をとってください。



提出するときはティッシュやビニール袋などに包まないでください。

ボトルに袋の番号が記入されているか
袋の表面に記入モシがないか

もう一度確認して下さい。

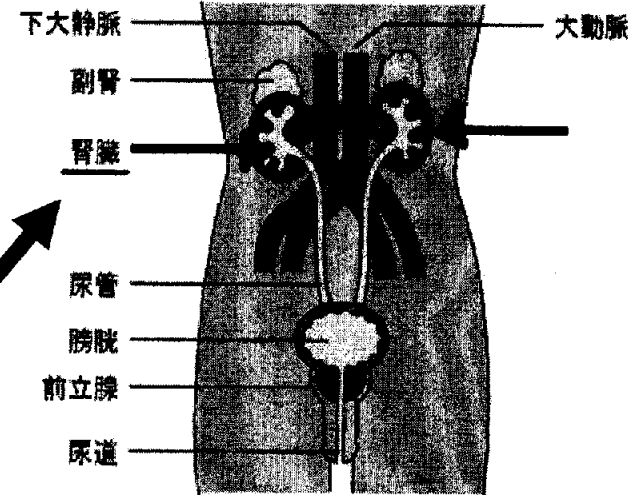
生理中の人でも検査を受けてください。

潜血以外の検査項目について、異常の有無を確認するため

●腎臓について●

腎臓は汚れた血液をきれいにするのに欠かせない臓器です。腎臓は太い動脈・静脈とつながっています。腎臓に流れ込んだ血液は腎臓に入ると毛細血管に枝分かかれし、からだの不必要なものをこしとって尿にします。きれいになった血液は腎静脈を通過して心臓に戻り、全身に運ばれます。

※背中側のおへそより少し上に背骨をはさんで左右1ヶづつ。重さ約 130g。暗赤色のそら豆状。



●尿検査の結果●こんな可能性が考えられます

- たんぱく(+) ◆一時的なもの◆便秘、月経直前、激しい運動後、過食、緊張、寒冷
◆起立性たんぱく尿◆立っていて腎臓が圧迫されうっ血しておこる
◆腎炎・ネフローゼなどの腎臓の病気◆
- 糖(+) ◆一時的なもの◆糖分の多いものを大量に食べた後(食事性糖尿)、薬の影響
◆肥満や高血圧の症状の一つ◆
◆腎性糖尿◆腎臓機能の特徴によりおこる
◆糖尿病◆
- 潜血(+) ◆一時的なもの◆月経時など
◆尿の通り道の異常◆
◆からだの中で赤血球が壊れ、色素が血球の外に多量に出ている◆