

# 家庭学習の手引き



## 家庭学習のススメ

あなたは、家で、自分で計画を立てて学習していますか？学校でやっているから大丈夫。または、家で、自分でやっているから授業はどうでも良いなどと考えるはいませんか？授業の充実と家庭学習の定着。どちらも怠ることなく学習を進めることが、実は学力の定着のために、とても重要なことです。まずは、しっかりと授業で学ぶ。そして、授業で学んだことを身につけるためには復習が必要不可欠です。そこで、家庭学習の出番です。また、授業でやっていることを理解するためには、基礎・基本が身につけていることが前提です。もし、基礎・基本がまだ身につけていないのであれば、できるだけ早く、基礎・基本を身につけるために、行動に移す必要があります。それもまた、家庭学習で行うべきことなのです。

この家庭学習の手引きを参考に、意識的に家庭学習に取り組んでいきましょう。

## 家庭学習のポイント

- ① 1週間の生活リズムをつかみ、家庭学習に費やせる時間を確保しましょう。(部活や習い事との両立を)
- ② 学校の時間割に合わせて、予習・復習計画を立てましょう。  
(具体的な計画を立てましょう。例えば、「数学のリピートの●ページまでやる。」など。)
- ③ 決まった時間帯に、決まった教科を、決まった場所で行うようにしましょう。
- ④ 学習方法を工夫しましょう。(例：まとめノートを作る。声を出しながら書く。単語カードを作る。)
- ⑤ 宿題やワークはその日のうちに取り組みましょう。
- ⑥ 得意な教科は、自分のペースで進めましょう。
- ⑦ 苦手な教科はさかのぼってやり直しましょう。
- ⑧ 「～しながら」の学習はやめましょう。

(スマホは家の人に預けるなど、誘惑に負けないようにする工夫も必要です。)



- 毎日机に向かいましょう！継続することが大事です。
- 目標を決め、メリハリを付けて学習していくよう心掛けましょう。
- 健康第一！規則正しい生活を送りましょう。

# 学年別家庭学習ステップ表

	1年	2年	3年
	学習習慣を身につける	学習方法を身につける	計画的に学習する
	①毎日机に向かう。 ②復習をする。 ③予習をする。 ④翌日の準備をする。 ⑤試験前に学習計画を作り、実行する。	①復習をする。 ②予習をする。 ③翌日の準備をする。 ④試験前に学習計画を作り、実行する。 ⑤苦手分野を重点的に学習する。 ⑥自分に合った学習方法を見つける。	①復習をする。 ②予習をする。 ③翌日の準備をする。 ④試験前に学習計画を作り、実行する。 ⑤得意分野を伸ばし、苦手分野を重点的に学習する。 ⑥進路実現に向け、長期的な視野を持ち、計画的に学習する。
	60分以上	70分以上	80分以上
	①宿題を確実にやる。 ②その日の復習をする。 ③次の日の予習をする。	①宿題を確実にやる。 ②その日の復習をする。 ③次の日の予習をする。 ④苦手分野の見直しをする。	①宿題を確実にやる。 ②その日の復習をする。 ③次の日の予習をする。 ④①～③以外の+④の学習をする。
	①教科書を熟読する。 ②ノートを整理する。 ③ワークや問題集を利用し、練習問題に取り組む。	①教科書を熟読する。 ②ノートを整理する。 ③ワークや問題集を利用し、練習問題に取り組む。	①教科書を熟読する。 ②ノートを整理する。 ③ワークや問題集を利用し、練習問題に取り組む。
	①各教科のプリントを用意する。 ②単元テストや小テストに向けて学習する。 ③試験2週間前には試験勉強に取り組む。	①各教科のプリントを用意する。 ②単元テストや小テストに向けて学習する。 ③試験2週間前には試験勉強に取り組む。 ④自分の苦手分野を知り、それに合わせた学習計画を立てる。	①各教科のプリントを用意する。 ②単元テストや小テストに向けて学習する。 ③試験2週間前には試験勉強に取り組む。 ④自分の苦手分野や得意分野を知り、それに合わせた学習計画を立てる。



## 家庭学習の方法

## 各教科より



「何から始めたらいいだろう?」と思う人のために、各教科の先生からアドバイスです。参考にしてください。

### 【 国語 】

#### 〈 予習 〉

- ・本文を事前に一度読んでおき、読めない漢字やわからない語句を調べておく。



#### 〈 復習 〉

- ・ノートの整理をしておく。(貼るものやとじるものの確認もしておこう。)
- ・授業で理解できなかった文章は、繰り返し読み直す。
- ・漢字や文法は期間が空くと忘れやすいので、定期的に復習する。
- ・ノートを見直し、授業で配られたプリントやワークの問題に取り組む。

### 【 社会 】

#### 〈 予習 〉

- ・教科書を読む。



#### 〈 復習 〉

- ・教科書、ノートで重要な語句などを確認する。
- ・授業で扱った資料をしっかりと確認する。
- ・ノートを自分でまとめる。
- ・問題集を解く。(解いて丸付けをするだけでなく、間違えた問題、迷った問題などは教科書やノートで確認すると力が付く。また、何度もこの作業を繰り返すことが大切。)

#### 〈 その他 〉

- ・日頃から新聞、ニュースなどで世の中の動向や歴史のこと、地域のことを知るように心がけていると、社会の授業で話が出てきたときに理解が進んだり、嬉しい気持ちになったりする。それが、社会の勉強を好きになる第一歩であると思うので、ぜひ実践してみよう。

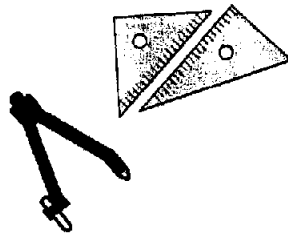
### 【 数学 】

#### 〈 予習 〉

- ・教科書を読み、次の授業の学習内容を確認する。

#### 〈 復習 〉

- ・ノートを見直し、公式や定理などを確実に覚える。
- ・授業で解いた問題やプリントをもう一度解く。
- ・教科書をもう一度読み、練習問題を解く。
- ・問題集などを利用して類似問題を解く。



#### 〈 その他 〉

- ・少しでも疑問に思った事は勇気を持って質問する。
- ・授業で配られたプリント等は整理しテスト前に見直せるようにしておく。

### 【 理科 】

#### 〈 予習 〉

- ・理科は、基本的に予習よりも復習を大切にしよう。

#### 〈 復習 〉

- ・授業で学んだことは、週末に勉強時間を作って復習しましょう。



### 【 英語 】

#### 〈 予習 〉

- ・予習ノートを作ろう。  
ポイント文や本文をノートに書き、新出語句の意味を調べよう。

#### 〈 復習 〉

- ・単語や本文を何度も音読し、英語に慣れよう。
- ・単語や英文を何度も書いて覚えよう。
- ・ワークを使って重要な文法事項を再確認し、練習問題を繰り返し解こう。

#### 〈 その他 〉

- ・提出物は期限を守って必ず出そう。



### 【 音楽 】

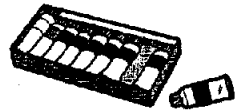
- ・自分の好きな音楽をたくさん聴いて生活を豊かにしよう。また、テレビなどでオペラや歌舞伎、オーケストラの演奏の番組が時々ありますので、そういった番組に興味を持ち、学校ではなかなか観られないようなものに親しもう。テスト前には学習内容をしっかりと復習しよう。教科書の記述の部分や、楽譜をよく見ておこう。また、どの曲も旋律を口ずさめるくらい、よく覚えておくと良い。

### 【 美術 】

- ・いついかなる時もアイデアを探る。今自分がやっている課題や作品のアイデア、先輩が作った作品を参考に[自分だったらこうしたいと思う]アイデアなど脳みそを柔らかくフル活用させることが大事。

### 【 保健体育 】

- ・適度な運動をしよう  
自分の体調に合わせ、ストレッチやジョギングなど適度な運動を定期的に行おう。
- ・学習の振り返りをしよう  
身に付けたことやできなかったことを振り返り、次の学習に生かそう。
- ・自分の健康は自分で管理しよう  
自分の健康に関心を持ち、体調を整えよう。



### 【 技術・家庭 】

- ・教科書、ノート、プリントを確認する。
- ・工具の使い方などは事前に確認しておく。(技術科)
- ・自分の生活に関わること、自分の生活を振り返ることが多いので、自分に重ねて考えることが大切。(家庭科)