



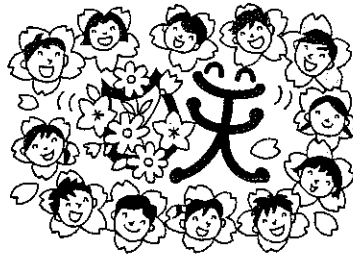
ほけんだより

厚木市立玉川中学校

保健室 NO. 1

平成30年4月5日発行

うららかな春の白昼に、色とりどりの花が咲く季節となりました。
「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。
たくさん花が咲くように、みんなの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室から応援しています!!
さあ、新しい出会いの始まりです!



保健室からです

利用時のお願いです

・来る前にひとこと・

授業担当の先生の学年の先生に
伝え、カードをもらいます。
周りの人に一言伝えながら
保健室に来てくださいね。
突然いなくなる先生や
クラスメートが心配します!



・あいさつを忘れずに・

入退室時は、みんなのあいさつを
しましょうね

〇年×組の△△です

ありがとうございました



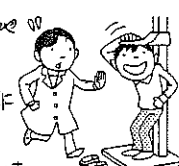
・ケガをしたら、これだけは・

傷口に消毒液を塗る
スライムは水道水で
洗ってから、血がたこん
出ている場合は、心臓
など傷口を押しながら
保健室へ来て下さい



・勝手にさわらない・

応急処置の物
測定器具などは
使いたいときは
声をかけて下さい
使った後は
戻すこと、消毒をお願い
します



・使った元の位置へ・

使ったものは、元の場所
にきちんと戻して
ください。保健室から
借したものは、使った
後は、必ず返却
をお願いします



・マナーを守って・

体調が悪くて休んでいる
人もいます
保健室で決ま
ったルールを守
って下さいね



新年度も健康に過ごそう! 毎日 Goodな自分であるために

健康をまもる
3つのキホン

健康診断が
ヒントになります



健康であるために足りない
ものがないか、健康を
崩さないか、調
べてもらうのが
健康診断です。
今の
体の状態を
知って、何
か問題が
あればどう
したら良
くなるか
考えましょ
う。

もちろん、お知らせも
あったら受診も忘れずに。



さよならQから始まります。
詳しい日程は
裏面に「健康診断カレンダー」
が貼ってあります。
お楽しみにしてください。
お父さんお母さんには
お知らせのプリントも
配っていますのでご覧ください。

保健調査票の記入をお願いします

保健調査票は「学校医による
健康診断の診察」、あるいは「日常の学校
生活や行事における健康管理」、そして
「緊急時に対応するための資料」として活用
させていただきます。お子さまの様子を詳しく
ご記入ください。

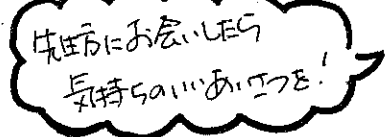


2-3年生には、和紙を配しています。
この年度初めに、見直しをお願いします。
特に、前年度からの変更は、全体に
目を通してください。
1年生は、新年度保護者説明会で済みます。
提出したくない場合は、確認をお願いします。



今年お世話になる学校医の先生方です

学校医の先生は、みんなの健康
を守るために、健康診断の他にも
さまざまな健康面のサポートを
してくれます。また薬剤師の先生は
みんなが快適に過ごせるよう
に環境や衛生面などのサポート
をしてくれます。



- ◆内科医
- ◆歯科医
- ◆耳鼻科医
- ◆眼科医
- ◆薬剤師

片山 文彦 先生	小児科、内科 総合病院
五味 晴美 先生	五味 歯科医院
石井 崇平 先生	石井耳鼻 咽喉科医院
尾羽沢 七斗 先生	木之本眼科
田所 貴美 先生	石川薬局

新しい環境、新しい友達に囲まれます。
期待が膨らむ一方で、不安な気持ち
もあるかもしれません。不安や心配
にもお気をつけて乗り越えてください。
これから会うみんなのみんなと
一緒に大きく成長していきましょう。
みんなの元気に、みんなの
心の健康を大切にしてください。
11月までお楽しみに。
お楽しみに、保健室の先生たちです!!

