

# Smile

睦合中学校  
3学年だより  
6月号 6月4日

## 生徒が創る学校生活

先日、行われた体育大会では、今年度の最初の大きな行事が見事に成功を遂げることができました。

3年生が中心となり、色別の迫力ある応援合戦、お互いの努力を称えあう心意気、そして何より睦中生としての「和」が、印象に残りました。

これは、日常からの部活動をはじめとした数々の活動が培ったものではないでしょうか。学校生活は、生徒、先生、保護者、そして地域の人たちの支えの中でできるものですが、一番、大切なのはそこで生活する生徒の気持ちです。

よりよい学校生活とは何でしょう？

それは、特にりっぱな生活のことではないと思います。

生徒ひとりひとりが、自分たちらしく輝くことのできる生活だと思います。

毎年、それぞれの年の生徒たちが、自分たちの「想い」を育てながら、学校生活を作ってきました。

そのひとつひとつが、現在の学校の大切な「伝統」となっています。

今年の体育大会の取り組みを見て、今年の3年生が、これからも自分たちの新たな一面を創り出し、盛り立ててくれるのではないかと期待します。

今月は、期末テストを迎え、自分たちの学習にもエンジンをかけ始めなければなりません。

そのあとも様々な行事が続きます。

数々の出来事を乗り越え、自分たちが「いい学年だね」と思える学年を作っていってほしいと思います。それが、みなさんが作る「新しい伝統」です。



江崎 真也

## 生活について 「生かす」

5月26日(土)に体育大会が無事、終了しました。その日までに君たち3年生はたくさんの準備と練習をしてきたと思います。そのがんばりが当日の大成功に繋がったのではないのでしょうか。翌週の反省でも考えてもらいましたが、この大成功の行事を次に生かさないとはいけません。体育大会ではみんなで協力できたのに、日常の学校生活ではできないようでは困ります。体育大会では時間や身だしなみを守れたのに、日常の学校生活ではできないようでは困ります。今までできていないことも体育大会という行事をきっかけにできるようになり、成長した人も多いと思います。是非、体育大会のがんばりが生かされる学校生活であってほしいと思います。

生活指導担当 萬木 康哲

## 学習について

いよいよ6/21, 22に期末テストが行われます。準備は順調ですか？  
ところで皆さんは、睡眠時間をしっかりとれていますか？



日本の子どもは、睡眠が足りていないというデータが出ています。

寝る時間が遅い子ほど、自己肯定感が低く、イライラする傾向もあり、気持ちがざらつくそうです。睡眠が不足すると、認知能力や記憶力、集中力が落ちてしまい、さらに気持ちをコントロールする力も低下します。「寝る前にスマホを持たない」など、できる工夫をすべきですね。

逃げずに、コツコツ努力しましょう。

学習担当 濱地 彩

保護者の皆様へ

初夏の風に汗ばむ季節となってきました。大きな行事の体育大会が3年生の活躍で大成功を収めました。生徒たちの頑張りとお保護者の方々のご協力に感謝します。

6月は、日々の生活を見直し、進路を意識した学習の取り組みをさせたいと考えています。上級学校説明会が13日にあります。通知の通りですが、保護者の方も参加できます。また、14日から補習が始まります。そして、大事な期末テストが21・22日に予定されています。

ご家庭でも進路選択の話などしていただけるとありがたいです。

学年主任 齋藤 智枝子

