

ライフルーム通信

2017
12月号

「一瞬の風」になって

★* * *★

今年のカレンダーももう残り枚になってしまいました。
長かった学期ももうすぐ終わりですね。
そんな今年を締めくくらす行事「駅伝大会」
今年はドラマ「陸王」の影響もある
走りたてうわうわしている人もいるのでほほほほしようが、
持久走は走っている間、自分の呼吸の音だけが
耳に響いて...少し孤独を感じますね。
脚が痛くて鼻先がちんと冷たく感じて... そい
タスキをフなげるためだけにただ走る。
走り終わった達成感、私を味わてみたいものです。
汗ばいた走る姿、シッカリと眼に焼きつきたいと
思います。
〈元級アソアシスタ オカベ〉

《相談でます》

☆☆☆☆☆☆

今年も終わりが近づき、今年のうちに戻りたいこと
話したいこと、たくさんありますね。
相談予約はね、放課後はゆいお話しでます。
予約カードが部屋の前にあるのでポストへ入れてください。
必ず返事を出してね。

直通電話 (221) 0612

12月の開室予定日

○マークの時は開いてます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 closed	2
3	4 Y(○)	5 Y(○)	6 Y(○) 会議	7 SC 前澤姓	8 駅伝大会	9
10	11 Y(○)	12 Y(○)	13 SCY 依見姓	14 SC 前澤姓	15 Y(○)	16
17	18 Y(○)	19 Y(○)	20 Y(○)	21 SC 前澤姓	22 終業	23
24	25	26	27	28	29	30
31			冬休み			

* SC = スクールカウンセラー (○) → 春藤 (●) → 美濃部

スクールカウンセラーより

保護者の皆様へ

こんにちは。本曜日のスクールカウンセラーの前澤です。もうすぐ2学期も終わり冬休みがやってきますね。冬休みは子どもと過ごす時間が長くなります。子どもと一緒にいると楽しいこともたくさんありますが、イライラしてしまうこともたくさんあります。親が子どもにイライラしてしまう原因の一つに「わが子と親自身が子どもに持つイメージのズレ」というものがあります。「何をあんなふうはやりするの?」とか「普通は○○でしょう」という言い回しの中でご自身の中にある理想のわが子のイメージと現実の子どもとのズレを表現されていることがあつように思います。子どもは親が自分をどう見ているかに敏感です。「本当の僕(私)の姿を見て欲しい。わがて欲しい」と願っています。ぜひご自身の「子どもにもつイメージ」というものを点検してみてくださいね。

☆☆☆☆☆☆

皆さんこんにちは。水曜日のスクールカウンセラーの伏見です。12月に入り、冬本番です。

1年を振り返ると、どんな想いがわいてきますか?
このかたにこ、ワクワクにこ、達成感や感謝...
あのかたにこ、寂しく孤独にこ、想い、後悔や罪悪感...
人によってそれぞれ違ふ、気持ちもいろいろありますね。
わがめがめが気持の全てを認め、かまわてはる自分を認めてあげること、できなしてはるか。口で言いつつ、心では
ありません。皆さんはいろいろ、本当にSCかまわて
生えています。自分をわかて認めめてあげられたいとわが、
ライフルームでお話してみませんか。世にわが解決は
しないとしても、人と気持ちを分かち合つて体験それ自体が
あつてはる力にはなると信じています。✿

ライフルームから

前に書いた坂道の話です。

丁度せうじの方と一緒に日向に木松を植える
ことかてまじ、随分見るのがわが今年も咲きそうも
ありません。何年かたは咲いてはるのしょうか?

今年九州のわがて植えたのは咲きそうです。

九州の方は水害を花畑かやれてはるたの事。

2017年の師走に入り、次につなげる12月にSCY前澤、
〈元級アソアシスタオカベのつ〉