

ライフルーム通信

2017
9月号

君たちの使える時間 それが命 ユ 日野原 重明

2学期が始まりましたね。
又みなさんの笑顔やはずみ声を聞くことができてとてもうれしく思います。
さて、この夏の出来事で私が一番印象に残ったこと、それは医師の日野原重明氏が亡くなったこと、そしてあの残した言葉の教々です。105歳でした。
『自分のためにではなく、人のために生きよう。と君時。その人はもはや孤独ではない』
先生は以前から自分の時間を少しでも人のために使おう、と書いていました。中学生のみなさんは早起きから寝るまでほんとの時間を自分のために使っているのではないだろうか。
歯をみがいたり、学校へ行くなり部活をしたり、TVをみたり。そんな中で今日学校の花壇の夏の花々が元気に咲いているのでしました。きっと休みの間に水やりがなされていたんであな。
『人のために使う時間...』でか。
そう考えると毎日の小さなことが人のための時間につながっていくのだと思えてくるのです。
『おはよう!』『こんにちは』『ありがとう!』
そんな声かけで相手がほっと笑顔になるなら、きっとそれは人のために使った時間。
そしてあなたと私も孤独ではないのです。
元気アップアシスタント オハバ

ライフルームって?

何をする所?

悩み事の相談をしたり、気分転換やリラックスをするための部屋です。開室日には元気アップアシスタントやスクールカウンセラーが部屋にいるので気軽に話をしに来てください。ひとりであるいは友だちと一緒にゆっくりと話すことができます。また、相談の内容は絶対に秘密にするので安心してください。

相談するにはどうすればいいの?

1. 直接入室する。
2. 相談カードで予約する。
部屋の前にカードが置いてあるので記入してポストに入れてください。後日返事を渡します。
3. 電話をする。
ライフルーム直通電話 TEL (221) 0612
* 元気アップアシスタントかスクールカウンセラーがいます
4. 手紙を書く。
鍵付きのポストに入れてください。必ず返事を書きます。

相談にしか使えないの?

ライフルームはみんながくつろぐことができる部屋です。部屋にはゲーム(囲碁・トランプ・オセロ・将棋・UNO)などやコミックも置いてあります。
相談がなくてもぜひ、遊びに来てください。おもに、昼休みや休み時間に利用できます。
授業中は基本的に使えません。開室の日時はこの通信でお知らせします。

どこにあるの?

管理棟(職員室がある棟)の2階相談室の隣です。
* 今月、スクールカウンセラーの来室 9/7, 21, 28 (前澤姓)
9/13 (伏見先生)

9月の開室予定日

日	月	火	水	木	金	土
	① → 春藤 ② → 美濃部			8/31 始業式	9/1 closed	2
3	4 9:30~13:30 11:00~15:00	5 9:30~13:30 11:00~15:00	6 9:30~13:30 11:00~15:00	7 スクールカウンセラー 前澤姓	8 昼休み	9
10	11 9:30~13:30	12 10:30~14:30	13 スクールカウンセラー 前澤姓	14 9:00~13:00	15 closed	16
17	18 敬老の日	19 昼休み	20 9:00~13:00 放課後	21 スクールカウンセラー 前澤姓	22 10:30~14:30	23
24	25 9:30~13:30	26 10:30~14:30	27 9:30~13:30	28 スクールカウンセラー 前澤姓	29 10:30~14:30	30
10/1	2 9:30~13:30	3 9:30~13:30	4 スクールカウンセラー 伏見先生	5 closed	6 9:30~13:30	7

(注) 14日、昼休みの開室はありません。ごめんなさい。