

保護者用

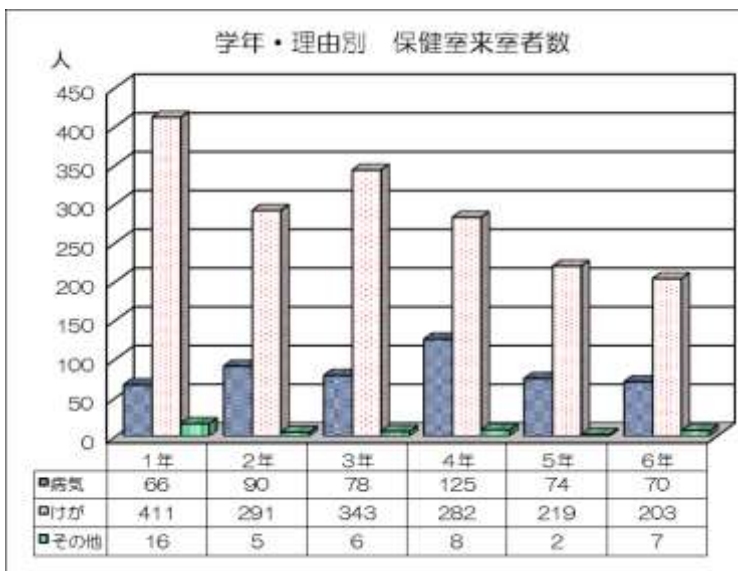
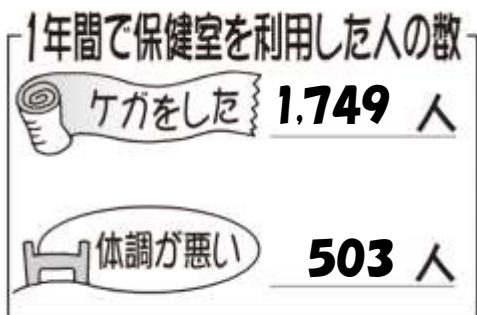
平成31年3月15日 毛利台小学校 保健室



たった1年？ されど1年。1年って…すごいです！

大人にとって1年はあっという間ですが、子どもたちにとっての1年は、大きな意味を持っています。この1年で一人一人、いろいろなことができるようになりました。どの子もそれぞれのペースで着実に成長し、次へと

進む準備を始めたようで、ホッとしたような、少し寂しいような気持ちでその背中を眺めています。保健室では「**早寝・早起き・朝ごはん**」の生活リズムや健康管理の呼びかけを続けてきました。少しでも定着してくれていることを願いつつ、最後まで気を抜かず、無事にすごせたらと思っています。



年間を通じ、子どもたちは落ちついて過ごせていたようです。全体の来室者数も昨年度より減少していました。

ケガのグラフの高さは学年によって差があります。下学年の方が転んだり、ぶつけたりしやすい傾向が見られました。

< 今月の保健室のようす >

●学校感染症の発生報告 136件(12月~3/14 現在)

| | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------|-----|----|----|----|
| インフルエンザ | 2 | 64 | 44 | 4 |
| 水痘(水ぼうそう) | 15 | 3 | 1 | 0 |
| 流行性角結膜炎(はやり目) | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 咽頭結膜熱(プール熱) | 0 | 1 | 0 | 0 |

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

- ① 頭が痛い
- ② 眼の痛み、かゆみ
- ③ 鼻水、鼻づまり、咳



暖かくなり、花粉症と思われる症状での来室が増えてきました。中には鼻やのどの症状の影響から、夜ぐっすり眠れずに体調を崩すという場合も見られています。**眼や鼻、のどの症状が続く場合は、「かかりつけ医への相談」「マスクやメガネの装着」をおすすめします。**

ご家庭へ「お願い」と「お知らせ」

6年生の保護者の皆様

卒業生のご家庭には**19日(火)**に

- ①健康手帳
- ②保健調査票
- ③食物アレルギー調査票
- ④児童引き渡しカード
- ⑤ピンクのファイル
- ⑥卒業おめでとうカード



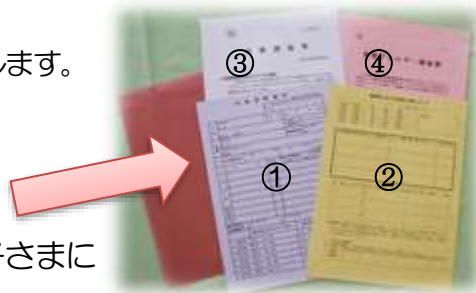
の6点をお返しします。お手元に届きましたら必ず中の書類をご確認ください。
「卒業おめでとうカード」には、お子さまの6年間の成長が記入してあります。6年間を無事に過ごせたことを、ご家庭でも話題にいただけたらと思います。

1～5年生の保護者の皆様

1～5年生の健康手帳は、学校で保管いたします。
転出される場合を除き、4月に新しいクラスで配付します。

- ① 児童理解資料
- ② 児童引き渡しカード
- ③ 保健調査票
- ④ 食物アレルギー調査票

の4点は
修了式(25日)にピンクのファイルに入れてお子さまに配付します。



春休み中に必要事項をご記入ください。①～④を揃えてピンクのファイルに入れ、**新学期4月8日(月)に、必ず担任に提出してください。**

「平成最後の冬休み 歯みがきカード」をお返ししました!

今回も、たくさんのお子もたちが歯みがきカードに挑戦してくれました。一人一人のカードを見させていただき、自分で決めた目標に向けて、意識してみがいてくれた姿等が浮かんで来て、うれしくなりました。

提出してくれた児童には「歯みがき名人☆認定証」を併せて配付しました。学年があがっても、引き続き、毎日の歯みがきが続けられるよう、お声かけをお願いします。



子どもたちの体調管理のお願い、感染症流行時の対応、歯みがきカードへのご協力、たくさんのお冷材のご寄付、学校保健委員会へのご参加…保護者の皆様には、日々たくさんのご理解・ご協力をいただきました。おかげさまで、子どもたちと共に1年間無事に過ごすことができました。
本当にありがとうございました。