

ほけん祭り3月

2019.3.15



今の学年も、もうすぐおわります。
あなたは1年間で、どんなことができる
ようになりましたか？ どんなすごし方
をしましたか？ 「**早ね・早起き・朝ごはん**」
の生活リズムはどうだったかなど、自分
の生活をふりかえってみてください。

この1年、「できたもの」にチェックしてみよう！

- 早ね・早起きをした
- 正しいしせいができた
- 食べたら歯みがきをした
- 手洗い・うがいをした
- 外で元気にあそんだ
- すききらいせずに食べた
- ハンカチ・ティッシュを持っていた

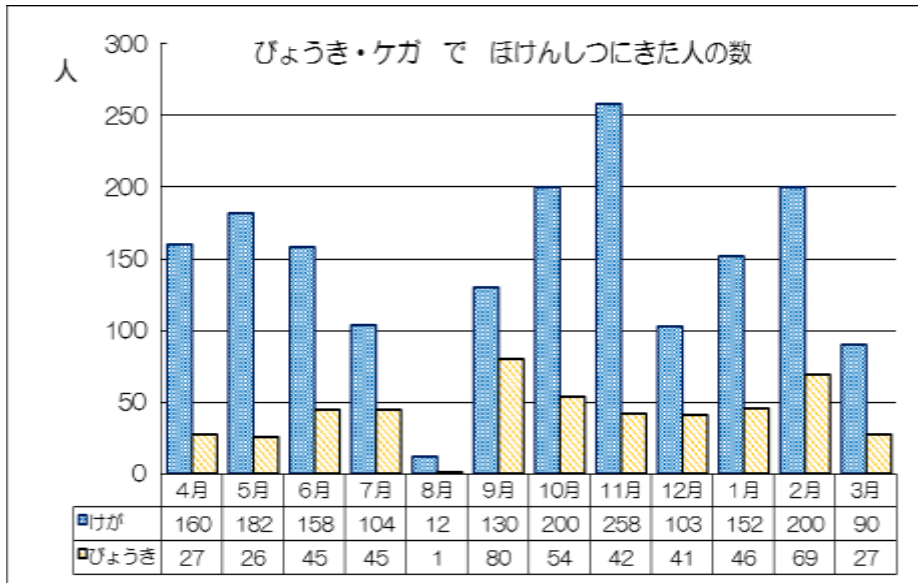


☆さらにプラス！

- 毎日、朝ごはんを食べた
- きまった時間にゲームやパソコン、タブレットをした
- 自分の気持ちと言えた
- ルールや、やくそくがまもれた

- * **8つ以上できた** → その調子ですごしていこう
- * **5~7つできた** → つかなかったところは、次の学年の目標にしてみよう
- * **2~4つできた** → つかなかったところをたくさん取り入れてみよう
- * **1つ以下だった** → できそうなものからやってみよう

ほけんしつ^{おんかん}の1年間のようす



たいちよう わる
体調が悪くて
来た人 **503**人
いちばん多かった
症状… **だるい**

てあ
ケガの手当てで
来た人 **1749**人
いちばん多かった
ケガ… **だぼく**

* びょうき(503人)+ケガ(1749人)+そのほか(44人)
…ぜんぶあわせて、**2296人**が保健室にきました。



* あなたは、どんなびょうきやケガをしたかな？

「自分^{じぶん}について」知^しってみよう！

すぐにおこる、なんでも心配^{しんぱい}になる
のんびり屋、なかなか言^いいたいこと
が言^いえない…人^{ひと}にはいろいろな面^{めん}が
あります。

よくないところも大切^{たいせつ}な自分^{じぶん}。
いろいろな面^{めん}を見^みつけるために…

☆いろいろなこと^{こと}をや^やってみる

☆いろいろな人^{ひと}と関^かわる



☆その時^{とき}、自分^{じぶん}がどう考^{かん}えるのか

☆どう行^{こう}動^{どう}するのかを、まず知^しってみてください！

