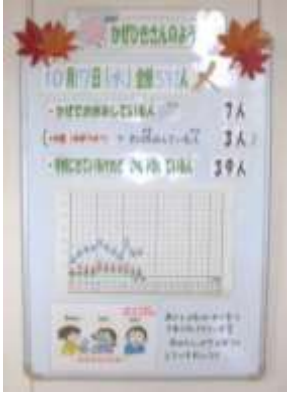


# ほけんだより



保護者用

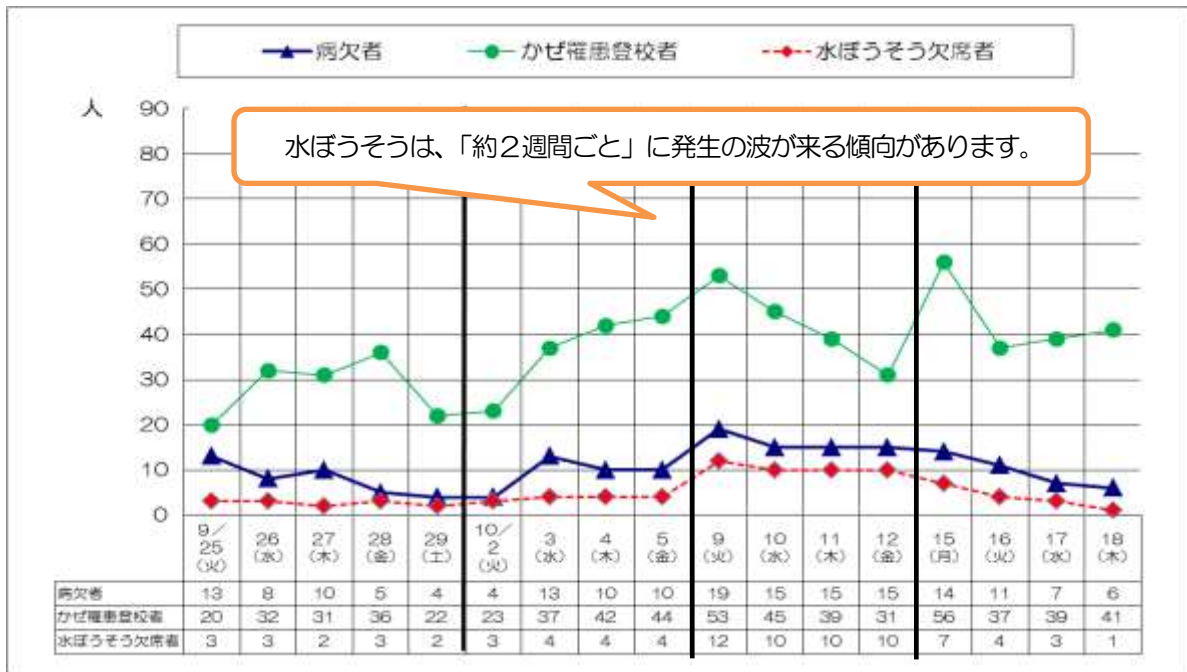
平成30年10月19日 毛利台小学校 保健室



## 9月下旬から、毛小で「水ぼうそう」が出ています…

2日間に渡って実施された運動会が無事に終わり、子どもたちの活動の場が修学旅行や自然教室、また、学習に重点をおいたものになりつつあります。そんな中、不安定な気候の影響や今までの疲れが混じり、体調を崩す子どもたちが少しずつ増えてきました。

また、9月下旬から「水ぼうそう」の発生が続いています。「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムで身体の抵抗力を高め、「うがい・手洗い・マスク」などでしっかり予防対策をとることを呼びかけていきたいと思います。



## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 28件 (9月~10/18現在)

	9月	10月
水痘 (水ぼうそう)	10	15
咽頭結膜熱 (プール熱)	2	0
流行性角結膜炎 (はやり目)	0	1



来室する子どもたちに多い症状は…

- ① 気持ちが悪い
- ② 頭が痛い などです。

9月下旬以降、「水ぼうそう」の発生が続いています。9月は特定の学年でのみだったのですが、今月に入り、他学年にも出てきています。感染してから発症するまで2~3週間と長いので、予防が難しいところですが、お子さんに水疱のある発疹が出た場合は、早めに、かかりつけ医にご相談ください。また、お子さんの罹患・予防接種の有無なども、併せてご確認ください。

## お子さんは、今までに「水ぼうそう」に罹っていますか？

「水ぼうそう」は水痘・带状疱疹ウイルスによる、**感染力がとても強い感染症**の1つです。

①空気感染 ②飛沫感染 ③接触感染 で感染します。

うつってから症状が出るまで、2～3週間かかります。微熱から始まることもあり、やがて発疹が出てきます。発疹の他には、何日間か発熱が続いたり、頭痛がしたりすることもあります。

紅くて細かいブツブツができる



ブツブツが少し盛り上がってくる



盛り上がったところに、水ぶくれができる



水ぶくれが破れ、かさぶたになる



**すべての発疹がかさぶたになるまで(痂皮化するまで)、「出席停止」です。**  
ただし、医師が感染のおそれがないと判断した場合は登校可能となります。  
治癒証明書は学校にあります。診断された場合、早めに担任までご連絡ください。(発疹の過程によって、虫刺されや水イボ等との区別がつきにくいことがあります。迷ったら、早めにかかりつけ医にご相談ください。)

## 健康手帳 と 「視力の結果のお知らせ」について



10月に2回目の視力検査を行いました。それを受けて「健康手帳」をご家庭にお返ししています。

- ①9月の身体測定の結果
  - ②10月の視力検査の結果
  - ③1学期の新体力テストの結果
- の3つをご覧ください。

また、今回視力が「A・A」以下だった場合には「結果のお知らせ」を配付しました。既に通院済みの場合や、眼鏡を弱く調整している場合もあると思いますので、結果をご確認ください。

なお、**学校での視力検査で、もう一度確認したい等がありましたら、個別に検査もできます。**

**ご連絡ください。**



### <希望者に色覚検査を行います>

色覚異常は色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど支障はありません。しかし、状況によって色を言いまちがえて誤解を受けたり、色を使った授業の一部が理解しにくかったりすることもあります。そのため、この特性を把握することによって、生活の中でどこに配慮すればいいのかが知ることができます。

この検査は、現在は学校での定期健康診断の実施項目にはありませんが、**保護者の方の希望があれば、個別に検査を行うことができます。**

実施後の結果は、直接保護者にお知らせします。  
**希望される場合は、担任までご連絡ください。**



検査では「検査表」を読み取ります。  
1～2分で終わります。