

ほけんだより

2018年9月14日

「運動会を楽しむコツ」が10コかかれています。見つけられるかな？



運動会のれんしゅうがつづいています。いつもよりたくさん体を動かしているので、元気でがんばるためには、「つかれをためないこと」と「体の調子をととのえておくこと」が大切です。

そのどちらもできるのが、「**はやね・はやおき・あさはん**」の生活リズムです。運動会前にもう一度、生活をふりかえってみてください。

*①～⑥で、あなたができているものに、まるをつけてみよう！ いくつまるが、ついたかな？！



①おなじ時刻に、「ねる」「おきる」が、できている？



②朝ごはんは、毎日しっかり食べている？



③自分の足のサイズにあった「くつ」をはいている？

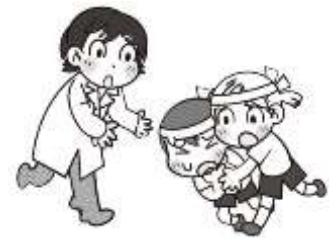
げんき うんどうかい
元気に運動会をおかえるためには？



④たいそう服やかみの毛、ぱっちり準備できている？



⑤つめはきちんとみじかく切っている？



⑥体調がよくない時、がまんせず、言えている？

まるが3つより少なかった人は、まるがつかなかったところにきをつけてすぐしてみてください！

このほかにも「水とう」「タオル」のじゅんぴも毎日わすれずに！



「キケン」を見つけてみよう！



ほけんしつ^{まえ}前のろうかに「キケンをさがせ！」のけいじばんができました。

- ① うんどう場^{じょう}編
- ② きょうしつ・ろうか^{へん}編

の2つがあります。絵の中には「あぶないこと」をしている子が、なん^{ひと}人かいるようです。見つけたところに「キケンマーク」をはります。

あなたは、いくつ見つけられるかな？

見つけられた人は、それがどうして「キケン」なのか
友だちや先生と話しなが^ら、たしかめてみてください。



いつまでも、きれいに、大切に…

ことし^{なつ}今年の夏はとっても暑^{あつ}かったですね。そんな暑^{あつ}さの中、たくさん
の人の^{ひと}おかげで、毛小^{もうしょう}のトイレがきれいにうまれかわりました。

いま^{いま}今までと、ちがうところは…

- * 「でんき」が自動^{じどう}でついたり、きえたいします
 - * ゆかに水^{みず}をながせないタイプのトイレになりました
 - * 水道^{すいどう}のレバーは下^{した}におす形^{かたち}に変わりました
 - * 「みんなのトイレ」ができました
- つかい^{かた}方の「やくぞく」、おぼえていますか？

このトイレは、これから先^{さき}ずーっとたくさん^{ひと}の人がつかっていくものです。

あた^{あたら}新しいトイレをいつまでもきれいに^{つかう}ためのいいアイデア
があったら、ぜひ^{おし}教えてください！



こうじ^{こうじ}工事をしてくれたみなさん
(このほかに、たくさんの
かたがた^{かたがた}の方々がいます)

