



保護者用

平成30年6月25日

毛利台小学校 保健室

晴れて急に気温が上がって暑くなったり、肌寒い雨が降ったりと、不安定な天候が続いています。

外で思いきり遊ばず、子どもたちの室内での過ごし方が心配でしたが、「毛小まつり」という大きな目標のおかげで、活動の場が自然と教室内になり、比較的安全に過ごすことができていたように思います。

おまつり後の今週は安堵感や疲れ、この気候の影響で体調を崩す子どもたちが増えてくること予想されます。この時期を何とか乗りきれよう「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムで過ごすことの大切さを今月も呼びかけていきたいと思います。



どの学年、どのクラスも、来た人を楽しませるためには?!を、それぞれがたくさん考えて取り組んでいました。

今月の保健室の様子

●学校感染症の発生報告 3件 (5月~6/22現在)

	5月	6月
インフルエンザ	1	0
水痘(水ぼうそう)	0	1
咽頭結膜熱(プール熱)	0	1

*特に目立った感染症の流行はありません。

ただ、胃腸炎(お腹のかぜ)や、咽頭結膜熱(プール熱)が少し出始めてきています。予防には「**手洗い・うがい**」が有効です。ご家庭でも、声かけをお願いします。

現在、来室する子どもたちに多い症状は…

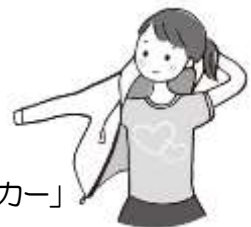
- お腹が痛い
- 気持ちが悪い
- 咳が出る
- ぶつけた

…など。



気温や気圧が急に変化するため、気管支に影響が出やすくなっています。熱がなくても、咳が続く場合や、咳で夜ぐっすり眠れていないような場合は、一度かかりつけ医に相談されることをおすすめします。

また、体が冷えると体調を崩しやすくなります。「長袖のTシャツ」や「パーカー」等の上着を1枚持たせていただくと、子どもたちも調節しやすいようです。(教室でクーラーや扇風機をつけた際、寒く感じた時に着ることもできます。)



※毛利台小では、**水筒は1年を通して持ってくることができます。**水分補給の他、**咳が出ている時の喉の乾燥対策**にもなりますので、ぜひご活用ください。



保護者の皆様へ お知らせ と お願い

○定期健康診断の結果をお知らせします

今年度の定期健康診断が、ほぼ終了しました。各健診の「結果のお知らせ」については、既に対象者に配付済みです。この後、全員の**健康手帳に全ての健診の結果を1枚にまとめて貼付**し、ご家庭に返却します。**返却・回収日は、学年によって異なりますので、7月の学年だよりでご確認**ください。



- * 1～3年生は2ページ、4～6年生は3ページに結果が貼ってあります。
- ご覧になられましたら、**保護者印を押して、担当に戻してください。**
- * また、1,2年生には「成長曲線」のページがあります。ぜひ、ご活用ください。

○小さな保冷剤がいまさら…

何年かに一度、ご家庭で不要になった小さな**保冷剤**を保健室で使わせていただけたら…とお願いしています。このところ、子どもたちが使っているうちに破れたり、紛失したりが続き、数が減ってきてしまいました。

そこで、お願いします。もしご不要の保冷剤がありましたら、保健室に寄付をしていただけると大変助かります。たくさんでなくて構いませんので、よろしくお願いいたします。



少量でも大歓迎です。また、凍った状態でなくてOKです。

歯の衛生週間

6月1日～11日は毛利台小の歯の衛生週間でした。この期間に合わせ、4,5,6年生が歯科検診を受けたり、2年生が染め出しをして歯みがきの仕方を学んだり、5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加したりと、一人ひとりが「自分の歯や口の中に関心を持つ」きっかけとなる体験をしました。

これをひとつの機会として、ご家庭でも歯や口の中について話題にしてみてください。

小学生の時期は、歯や口の中が常に変化しています。歯医者さんに「かかりつけ」を持ち、むし歯はなくても、定期的に診てもらうのが、おススメです。

5年生には「大会の冊子」等が一人ひとりに配付されました。ご家庭でも、どんなことをやったのか等を、ぜひ聞いてみてください。

