

ほけんだより 12月

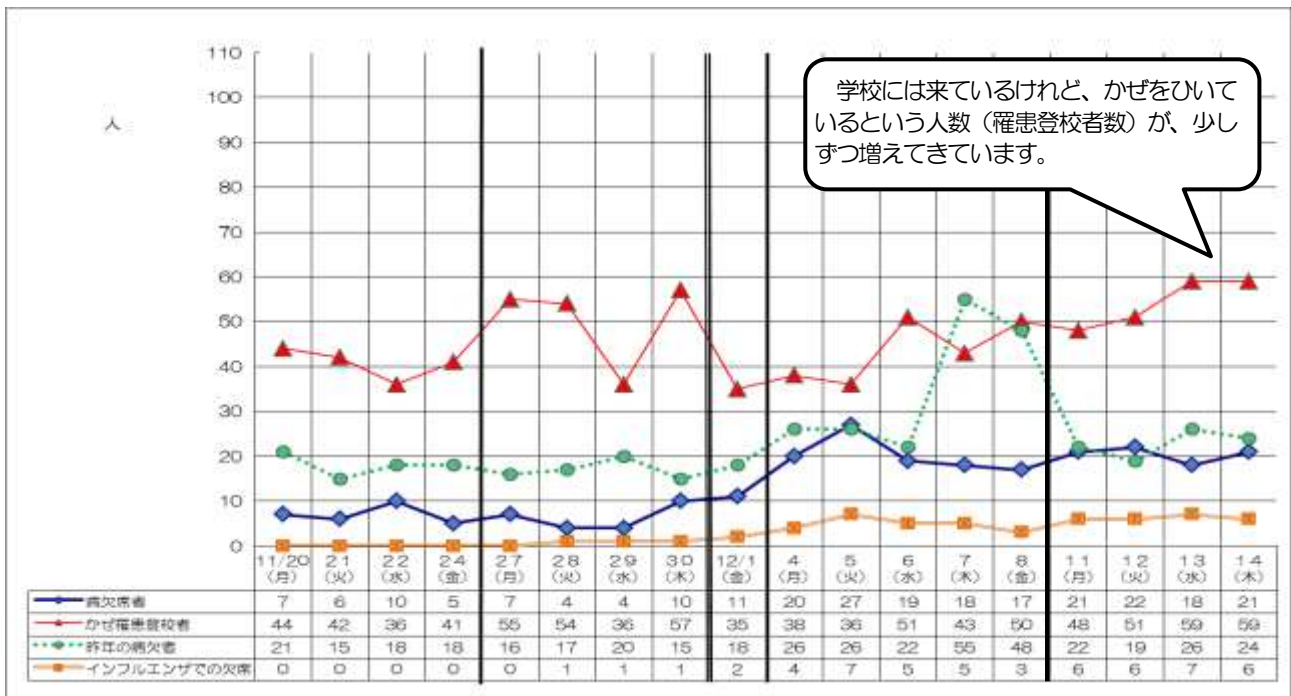
保護者用 平成29年12月14日 毛利台小学校 保健室



数は少ないですが…油断のできない状況が続いています

今月も欠席者数はほぼ横ばいの状況が続いています。一時的に、3年生で欠席者が増えましたが、その後は急増せずに減少。今週は、5年生で少し欠席者が増えつつあり、今後の広がりが心配されています。

「手洗いうがい」の徹底と「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えて、体の抵抗力をできるだけ高めておくことが第一の予防策です。子どもたちへの声かけを続けていきたいと思えます。



< 今月の保健室のようす① >

●学校感染症の発生報告 68件(9月~12/14現在)

	9月	10月	11月	12月
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	13	16	16	4
インフルエンザ	1	0	1	16
水痘(水ぼうそう)	0	0	0	1

インフルエンザは今のところ、A型のみの報告です。

今月も「おたふくかぜ」の発生が続いています。また「インフルエンザ」が少しずつ増えてきました。その他、出席停止ではありませんが「溶連菌感染症」が主に下学年に出ています。胃腸炎も含めて、いろいろな感染症が発生していますので、ご家庭でも手洗いうがい・マスク・早目の休養などの予防策をお願いします。また、夜や朝に発熱やおう吐した場合、無理をさせないなどの対応をお願いいたします。



< 今月の保健室のようす ② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 気持ちが悪い、おう吐
- ② お腹が痛い
- ③ 頭が痛い

胃腸炎や溶連菌感染症、インフルエンザなどいろいろな感染症が見られています。一度、熱が下がっても、また夜や翌日に上がるというケースもあります。判断が難しいところですが、お子さんの症状が気になる場合は一度かかりつけ医へご相談されることをおすすめします。



ご家庭への「お知らせ」と「お願い」

①「冬休み はみがきカード」ご協力のお願い

夏休みの歯みがきカード。ご家庭の皆様のご協力のおかげで今までで最も多くの子もたちが取り組んでくれていました。ありがとうございました。今回も一人ひとりが工夫しながら歯みがきをしてくれた様子が伝わり、じっくり拝見させていただきました。冬休みはみがきカードと一緒に返却いたしますので、冬休みの歯みがきの目標立てにご活用いただければと思います。



②「いのちの教育」について

11月24日に国土舘大学の防災・救急救助総合研究所の先生方をお招きし、6年生が心肺蘇生法を体験しました。自分の命をまず第一に考えながら、自分にできることは何か、具体的にわかりやすく教えていただきました。

「心臓マッサージをフルパワーでやるのは大変だと感じた」

「自分にも、人のためにできることがあることがわかった」

など、いろいろな感想がありました。22日の全校道徳と合わせて「命」について考える貴重な時間となりました。



「学校保健委員会」のお知らせ

日時： 1月11日(木) 午後3時30分～5時
場所： 毛利台小学校 1階会議室 (旧児童クラブ室)
講師： 神奈川県警 厚木警察署
厚木市役所 交通安全課

「交通安全指導の充実と強化」をテーマに、毛利台小の子もたちのヘルメットや防犯ブザーの着用率についての現状をご報告します。

また、交通ルールや自転車に乗る時の注意点などを再確認できるチャンスです。お子さんと一緒に参加できますので、参加可能な方は、12/8(金)配付の参加票にご記入の上、担任まで提出してください。

(当日参加も大歓迎です!)



児童健康委員会の子もたちが作製した「ヘルメットくん」昇降口でヘルメット着用を呼びかけています!