

# ほけんだより 3月

保護者用

平成27年3月17日 毛利台小学校 保健室



## み～んな それぞれのペースでしっかり成長しています！

2年生の生活科で「おへそのひみつ」の話をさせていただきました。子どもたちが約3kgの「生まれたばかりの赤ちゃん人形」を「重い～」とうれしそうに抱っこする姿を見て、大きくなったんだなぁと実感しました。

また、6年生は小学校生活最後の身体測定を行いました。結果を見ながら、自分の身長と体重の変化に一喜一憂。

成長を喜ぶ姿にうれしくなりました。子どもたちにとっての1年間は、発育・発達していく貴重な時間です。これからも続いていく成長のためにも「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを大切にしながら過ごしていってほしいと思います。

### 保健室の1年間



3年間の来室数をけが・病気別に比べてみました。

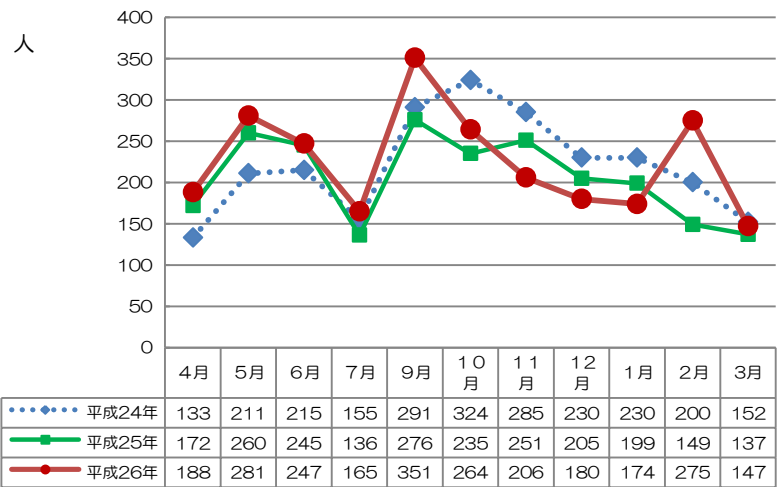
〇けがで来室した人数…

**2,478人**

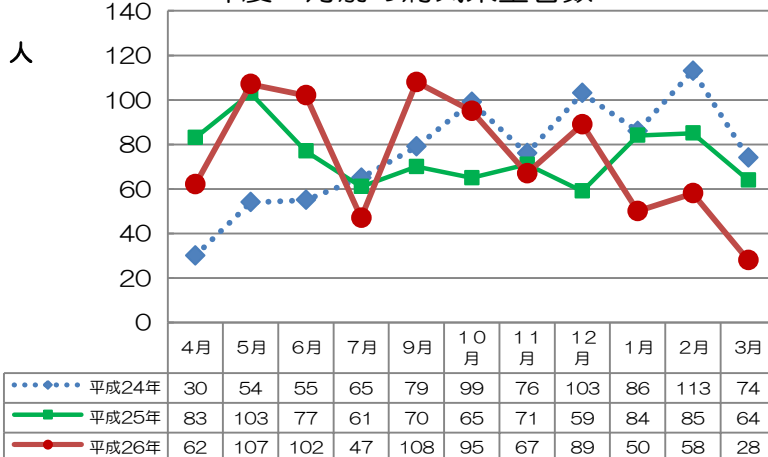
〇多かったけがは…

- ①打撲
- ②痛み
- ③擦り傷

### 年度・月別のけが来室者数



### 年度・月別の病気来室者数



〇病気で来室した人数…

**813人**

〇多かった症状は…

- ①頭痛
- ②気分不良
- ③腹痛

今年度はインフルエンザの流行が早かったため、3学期の病気での来室数は少なめでした。

## < 今月の保健室のようす >

### ●学校感染症の発生報告 15件(1/8~3/16 現在)

	1月	2月	3月
インフルエンザ	7	7	0
咽頭結膜熱(プール熱)	0	0	1

インフルエンザの新たな発生報告は今のところありません。  
今年度はB型が発生しないまま、流行のシーズンが終わるようです。

現在、入室する子どもたちに多い症状は…

- ① 気持ちが悪い
- ② 眼がかゆい(痛い)
- ③ 鼻水、鼻づまり

など。風邪の症状の他に、花粉症の訴えが増えてきました。中には、咳や鼻水で夜ぐっすり眠れずに体調を崩す…というケースも見られます。

花粉症の症状で目や鼻、のどがつからそうな場合は、早めに「マスクやメガネの装着」「かかりつけ医への相談」をおすすめします。(※花粉症用のメガネ・ゴーグルについては、他のお子さんのものと間違えないよう、お子さんと学校での扱い方について再度確認をお願いします。)



## ご家庭への「お知らせ」と「お願い」です！

### 6年生の保護者の皆様

卒業生のご家庭には19日(木)に

- ①健康手帳
- ②保健調査票
- ③結核健診問診票
- ④食物アレルギー調査票
- ⑤卒業おめでとうカード



の5点を緑色の封筒に入れ、お子様を通じてお返しします。お手元に届きましたら、必ず中身をご確認ください。「卒業おめでとうカード」には、お子さまの6年間の成長が記入してあります。「無事に小学校6年間を過ごせたこと」などをご家庭で話題にしていただけたらと思います。

### 1~5年生の保護者の皆様

1~5年生の「健康手帳」「結核健診問診票」につきましては、学校にて保管いたします。転出する場合を除き、新年度に新しいクラスで配付いたしますので、ご承知おきください。

「保健調査票」「児童理解資料」「食物アレルギー調査票」につきましては、**修了式の25日**にお子さまに配付します。

春休み中に必要事項を記入になり、

- ①保健調査票
- ②食物アレルギー調査票
- ③児童理解資料

**新学期 4月7日(火)に  
必ず提出してください！**

