

保護者用

平成27年2月24日 毛利台小学校 保健室

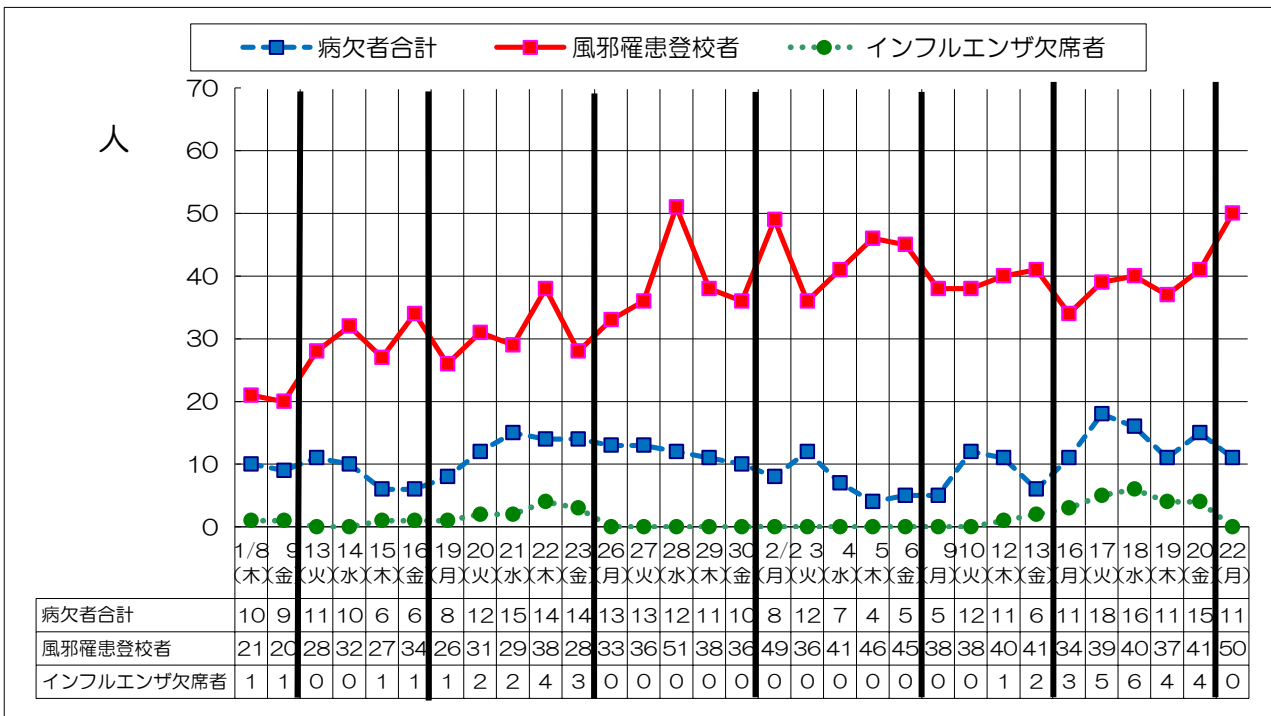


保健室に「温水シャワー」ができました！ 来室する子どもたちは、気になって仕方がないようです。

### インフルエンザは、落ち着いてきたようです

厚木市全体の今年度のインフルエンザのピークは12月だったようで、毛小でも1、2月の発生は例年よりも少なめでした。現在は、欠席者・罹患登校者ともにほぼ横ばい状態になっています。

現在のクラスや学年で過ごせるのも後1ヶ月。みんなが最後まで揃って元気に過ごせるように、引き続き「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えることの大切さを呼びかけていきたいと思ひます。



### < 今月の保健室のようす① >

●学校感染症の発生報告 158件(12/1 ~ 2/23 現在)

	12月	1月	2月
インフルエンザ	144	7	7

インフルエンザ発生報告は、かなり少なくなってきました。市内の流行状況も落ち着きつつあるようです。毛小でも市内の小中学校でも、インフルエンザBの発生報告はまだありません。B型の発生状況によっては、また流行の波が発生することもありますので、今後も引き続きご注意ください。

\*市内小中学校の学級閉鎖の状況は、市のホームページからも確認できます。

## < 今月の保健室のようす② >

来室することもたちに多い症状は…

- ① 頭が痛い
- ② 鼻水、目のかゆみ
- ③ 打撲、痛み

など。インフルエンザや風邪の訴えは少なくなりました。

そのかわりに2月中旬以降は、花粉症などのアレルギーと思われる症状の訴えが増えてきています。また、暖かくなり、活動の機会が増えてきたからか、休み時間や体育などでボールが当たったり、人とぶつかったりするケガも増えてきました。



### 2月中旬から、症状が出はじめています！

- ①目がかゆい、痛い、ゴロゴロする
- ②鼻水や鼻づまりがある
- ③目の周りや皮膚がかゆい
- ④のどが痛い、イガイガがする  
など。

中には、鼻づまりや咳などで夜ゆっくり眠れずに体調を崩す…というケースも見られます。今年のスギ花粉の飛散は昨年よりも多いとの報道もあります。

花粉症の時期は、これからが本番です。お子さんがアレルギーのような症状を訴えた時には、一度かかりつけ医にご相談されることをおすすめします。

## ご家庭への「お知らせ」

- ①冬休み「歯みがきカード」へのご協力ありがとうございました。今回は「色を塗るのが苦手…」という高学年の男子からの意見をふまえ、色塗りではなく、ひつじの「顔」を書くものにしてみました。



子どもたち一人ひとりが工夫した、かわいい顔のひつじがたくさんいて、見ているこちら思わずニコリしてしまいました。今年も引き続き、子どもたちが少しでも歯みがきに取り組んでくれたらと思います。



- ②花粉症の時期、お子さんに必要な物

- 例)
- ・マスク
  - ・花粉用のメガネ、ゴーグル
  - ・目薬など
  - ・ボックスティッシュ



等、ありましたら

体調や状況に合わせて、ご家庭でご準備いただければと思います。なお、学校で利用する際には他のお子さんのものと間違えないよう、必ず記名をお願いいたします。