

2014 なつやすみ はみがきカード

ねん くみ なまえ

いちにち
☆1日をふりかえって「ほし」に色をぬろう
じぶんでもくひょうの回数と、ぬる色を
きめよう！

- ① () かい回みがけたら……()
- ② () かい回みがけたら……()
- ③ () かい回みがけたら……()
- ④ () かい回みがけたら……()

*じぶんの生活リズムをかんがえてきめよう！



ゴール！！
がんばったね！

おうちの人から、「ひとこと」または「サイン」



まだまだ、これから！

7月もおわり！
8月はどうかな？

いいね、そのちょうし！