

ほけんだより

4月

2014.4.8



あたら 新 しい学年がはじまりました。
 ましい 毎 日を元気にすごすために、「**はやね・早おき・朝ごはん**」の**生活のリズム**をしっかりと
 つくって、心も体も「エネルギー」を満タン
 しておきましょう。
 そして、あたらしいことにどんどんチャ
 レンジしてみてください!

「ほけんしつ」は、こんなところです!

①ほけんしつにくるときは、かならずせんせいに
 つたえてから、きてください。



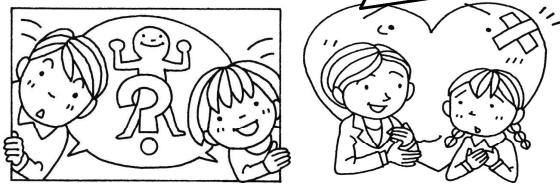
②ぐあいのわるいとき、やすむことができます。



③けがをしたとき、てあてをうけられます。



④からだやこころのことで、はなしをすることが
 できます。



けがや病気で保健室に来たら、おしえてね!

クラスと名前
 ○年○組
 □△○○
 です

いつ

どこで

何をしていた、どんなようす

ほけんしつのせんせいは「はやさかようこ」といいます。
 みんなが「からだ」も「こころ」も元気にすごせるようお手伝いをしたいと
 思います。よろしくおねがいします!



けん こう しん だん

健康診断がはじまります！！

下の絵をみて、ここはなおしたほうがいいなあとおもうところは、いくつあるかな？



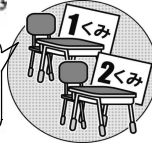
かみがたは、だいじょうぶかな？



おしゃべりのこえが大きくて、ほかの人がちゃんとけんさでできないかも…？



クラスごと、なまえじゆんにならんでいるかな？



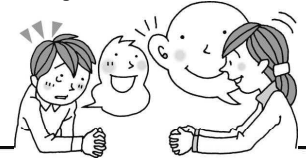
わずれものをしていないかな？



しっかり「あいさつ」できるかな？

コミュニケーションカアツのポイント①

自分から「あいさつ」できるかな？！



あいさつは、友だちづくりの第一歩



おはよう！



ありがとう



ごめんなさい



また明日！

あたらしいクラスの友だちや先生に、じぶんをしょうてもらうためのはじめのいちほ一歩は「あいさつ」です。

なかなか自分からあいさつするのはむずかしいという人は、さいしょは一人だけでもだいじょうぶ。ポイントはあいてがひと気がつくように「〇〇さん、おはよう！」となまえをいれると、きっときつ気づいてくれますよ！