



# 学校だより

6月号  
平成30年6月1日  
児童数 308名

神奈川県厚木市鳶尾2-12-1 TEL 046-241-7312

発行責任 校長 竹本 悟

学校ホームページ : <http://www.edu.city.atsugi.kanagawa.jp/tobio-es/>

## 給食物語 和え物の巻

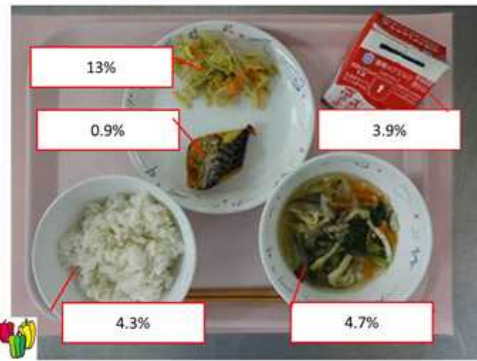
校長 竹本 悟

5月の朝会で、「給食物語 和え物の巻」と題して給食の話をしました。

鳶尾小学校では、栄養士が毎日の給食の献立ごとに残食率を出します。その数字を見て、本校の児童は給食をよく食べているが、野菜主体の献立は少し苦手にしているのではないかと感じました。

例を挙げると、5月8日の給食の献立と残食率は次の通りです。※( )内の数字が残食率

麦入りごはん(4.3%)、牛乳(3.9%)、  
さばの塩焼き(0.9%)、沢煮椀(4.7%)  
ごま和え【キャベツ・モヤシ・ニンジン】(13%)



(5月8日の給食と残食率)

ごま和えは、他の献立と比べると残食率が高いことが分かります。別の日でも、和え物やおひたしなど野菜主体の献立は、残食率が高くなっています。

栄養士と相談して残食率を下げる(=野菜を多く食べる)ために、朝会で話をすることにしました。

まず、献立と残食率を表示したスライドを見せました。続いて、「校長先生は、鳶小の子ども達が野菜の和え物をあまり好きではないことが分かりました。でもしかたありません。野菜は、おいしくないからです」と話したところ、手前に並ぶ低学年の子どもたちから「好きだよ、おいしいよ」と反応がありました。そこで、「白菜やゴーヤ、モヤシなどはそのまま食べないでしょう」と返したところ、「そのまま食べる。おいしい



から」という声がちらほら聞こえました。白菜を生で食べることもあるのだろうかと考えつつ、和え物の話に移しました。

和え物とは、材料の味をおいしくして、また栄養を高めるために、ほかの適当な材料を加えてつくる料理。野菜をおいしく、食べやすく、たくさん食べることができる魔法の料理。明日の給食には「かつおあえ」が出る。味わってたくさん食べましょうと結びました。

さて、かつおあえの残食率は、何と7.3%でした。朝会で話したからと言ってすぐに効果が表れるとは思っていませんが、色々な機会を捉えて、子ども達が野菜を好きになりたくさん食べられるよう働きかけていきたいと思っています。

今年の重点目標に、学校農園を活用した食育の推進があります。広い農園で栽培体験を多く取り入れ、野菜に親しむ活動を積み重ね、少しずつ野菜の残食率を下げたいです。

間もなく梅雨入りです。野菜をしっかり食べて、梅雨にもその後に来る夏にも負けない体を作りたいものです。

## <学年の話題から>

### 1・2年生 遠足 5月2日

5月2日(水)1・2年生で荻野運動公園に行きました。手をつないで学校から運動公園まで歩いて行きました。2年生は優しく1年生の歩く速さに合わせてくれていました。運動公園では、長い滑り台やアスレチックなどで元気に身体を動かして遊んでいました。汗をたくさんかいていました。遊びを通して友だちとさらに仲良くなれたようです。



### 5年生 遠足 5月17日

5月17日(木)箱根に行きました。彫刻の森美術館ではアスレチックのような作品で遊び、再現された関所に歴史を感じていました。その後、芦ノ湖の海賊船に乗りました。天候が心配でしたが、霧がひいてうっすらと富士山が見えました。各グループがリーダーを中心に行動し、歴史や文化を学ぶことができる遠足になりました。



### 6月の主な行事予定

- 1日(金) とびっこまつり 委員会活動
- 4日(月) 1年生校外学習 5,6年生プール清掃
- 5日(火) 学校運営協議会 19時~
- 6日(水) 教職員研修会 4校時まで(13時45分下校)
- 7日(木) 歯科検診・代表委員会
- 8日(金) クラブ活動、5年生代かき 荻野地区教育懇談会 19時~
- 9日(土) PTA本部会・運営委員会
- 11日(月) プール開き
- 13日(水) 朝会、5年生田植え
- 14日(木) 学習室宿泊学習(~15日)
- 18日(月) オアシス運動(~22日まで)
- 20日(水) 児童朝会
- 21日(木) 学校保健委員会【全学年5校時まで】とびお塾
- 26日(火) 4年生校外学習(環境センター)
- 28日(木) 縦割りあそび 6年生歯科医講話
- 29日(金) 委員会活動 学習室ブロック交流会
- 30日(土) PTA本部会・運営全体会

### 7月の主な行事予定

- 4日(水) 朝会
- 5日(木) 代表委員会 地域情報交換会 とびお塾
- 6日(金) クラブ活動
- 9日(月) 清掃週間⇒17日まで
- 10日(火) 校庭クリーン
- 11日(水) 児童朝会
- 12日(木) 縦割りあそび
- 13日(金) 4年生校外学習(宮ヶ瀬ダム他)
- 16日(月) 海の日
- 17日(火) 給食終了
- 19日(木) 1年生交通安全教室
- 20日(金) 1学期終業式
- 21日(土) PTA鳶小夏フェス2018
- 23日(月) サマースクール1日目
- 26日(木) サマースクール2日目
- 27日(金) サマースクール3日目

### 8月の主な行事予定

- 25日(土) PTA親子草むしり
- 30日(木) 2学期始業式
- 第42回 鳶尾小運動会
- 9月29日 土曜日

### シリーズ 畑だより③



5月の第3週に、ミニトマト、キュウリ、ナス、ピーマンなどの夏野菜の植え付けが、第4週には、第2弾のさつま芋の植え付けが終わりました。梅雨入りの前に、苗の植え付けが完了してホッとしています。そして、梅雨の雨降りに似合うのが、里芋の葉っぱですね。栽培委員会が植えた里芋も順調に育っています。