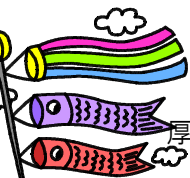


# ほけんだよい5月



平成30年5月2日

厚木市立鷺尾小学校 保健室

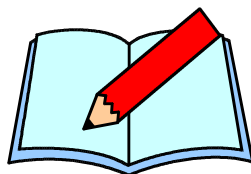
さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節となりました。新学期が始まって1ヶ月が経ち、新しい生活の疲れが出る頃ではないでしょうか。規則正しい生活を心がけ、元気に過ごすようにしましょう。

## 健康診断の日程

7日(月)	心臓病検診	1年生
16日(水)	耳鼻科検診	2・5年生
17日(木)	内科検診	1.2.6年生
18日(金)	内科検診	3.4.5年生
28日(月)	眼科検診	1～6年生
31日(木)	心臓二次検診	該当者

### 早めに病院へ!

視力・聴力検査や、各健康診断が終わった後に、受診をすすめる児童へ「健康診断のお知らせ」を渡しています。もらった人は早めに病院へ行きましょう。



## 身体測定を実施しました

男子	鷺尾小平均		全国平均	
	身長cm	体重kg	身長	体重
1年生	116.6	24.5	116.5	21.3
2年生	121.7	23.6	122.5	24.0
3年生	129.7	28.5	128.1	27.1
4年生	133.0	30.0	133.6	30.5
5年生	137.9	34.4	138.8	34.0
6年生	142.8	38.4	145.2	38.2

女子	鷺尾小平均		全国平均	
	身長cm	体重kg	身長	体重
1年生	116.8	22.5	115.6	20.9
2年生	121.8	23.3	121.5	23.5
3年生	127.9	26.7	127.2	26.3
4年生	133.7	29.4	133.4	29.9
5年生	140.3	33.6	140.2	34.0
6年生	145.9	38.2	146.8	38.9

男子は1・3年生の身長が全国平均よりも高い結果となりました。体重では1・3・5・6年生が全国平均よりも重いことが分かりました。

女子は1～5年生で身長が全国平均よりも高い結果となりました。体重では1・3年生で全校平均よりも重いことが分かりました。

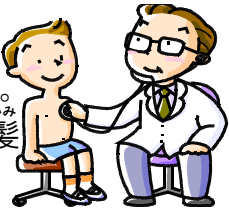
### 心臓病検診

体操着をご用意ください。心電図を取り、不整脈や心臓疾患がないか検査をします。



### 内科検診

学年で日程が異なります。体操着をご用意ください。髪の毛の長い人は、結んでください。



### 耳鼻科検診

事前にアンケートを実施します。耳や鼻に病気がないか検査をします。当日は耳や鼻の中をきれいにしてください。



### 眼科検診

眼球やまぶたの状態を診察し、眼疾患がないか、眼位に異常はみられないか検査をします。



### はしか(麻疹)に注意!

3月下旬から沖縄などで麻疹の感染が報告されています。麻疹は感染力が非常に強く、集団感染する感染症です。38度前後の発熱、のどの症状(せき・くしゃみ)、目の症状(目が赤くなる・めやに)、皮ふの症状(発疹)があらわれます。麻疹は重症になりやすいので、症状があらわれたら必ず病院に受診しましょう。

## 保護者の方へ～ものの見え方について～

ものを見る時は「視力・視野・色覚」の3つの機能を使って識別しています。色覚異常とは、光の三原色(赤・緑・青)のいずれか、または、全部を見分ける感度が低い状態のことをいいます。赤や緑の区別がつきにくい、灰色が見分けにくい場合は、色覚機能の低さが考えられます。

自分の見え方の特徴を知ることは、将来、進学や職業を選択をする際、適切な進路を選ぶことにつながります。色の区別がつきにくい人は、保健室までお知らせください。

《例》赤と緑が見分けにくい

- ・オレンジ色ときみどり色が見分けにくい
- ・灰色が見分けにくい



## 歯の無料相談会のおさそい

歯と口の健康週間にむけ、厚木歯科医師会が歯の検診と相談、ブラッシング指導を無料で行います。詳細は次のとおりです。

日時: 平成30年6月3日(日)10:00～13:30

会場: 厚木市保健福祉センター3階

対象: 一般の方(自由参加)

