

# ほけんだよい4月

平成30年4月9日

厚木市立鷺尾小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。穏やかな風につつまれて新学期がスタートしました。4月～6月にかけて、身体測定や健康診断を実施しますので、日程や服装などご確認ください。

## 身体測定・健康診断 4月の日程

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 調査票提出 ほけんちようさひよう 保健調査票 しょくもつ ちようさひよう 食物アレルギー調査票	6	7
8	9	10	11 尿検査 しんたいそくてい 身体測定 5年 6年	12 身体測定 3年 4年	13 身体測定 1年 2年	14
15	16 視力検査 しりよく けんさ 視力検査 6年	17	18	19 視力聴力検査 しりよく ちようりけんさ 視力聴力検査 5年	20 視力聴力検査 2年	21
22	23 視力聴力検査 3年	24 尿二次検査 視力検査 4年	25 視力聴力検査 1年	26	27	28 土曜授業 どよう じゆぎよう 土曜授業 さんかん 参観
29	30					

### 尿検査

- 1 容器は10日に配付します。
- 2 11日の朝、尿を採ります。
- 3 登校後に教室で集めます。



### 身体測定

- 1 学年で日程が異なります。
- 2 体操着をご用意ください。



### 視力検査

- 1 学年で日程が異なります。
- 2 メガネが必要な人はご用意ください。



### 聴力検査

- 1 学年で日程が異なります。
- 2 実施学年は1. 2. 3. 5年生です。

## 学校伝染病について

次の感染症は「出席停止」となります。診断された場合は、すみやかに学校に連絡をお願いします。学級担任より「治癒証明書」をお渡しますので、医療機関で受診後、登校の際にご提出ください。停止期間は次のとおりです。

インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。
百日ぜき	特有のせきが消失するまで。または治療が終了するまで。
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで。
水痘(水ぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで。
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下の腫れが出現した後5日を経過し、全身状態が良くなるまで。
風疹	発疹がなくなるまで。
咽頭結膜熱	主要症状がなくなった後2日を経過するまで。
その他の伝染病	伝染する可能性がなくなるまで。



## 日本スポーツ振興センターについて

学校生活中のケガで病院に受診する場合、「厚木市子ども医療費助成制度」(医療証)は使用できません。医療機関で医療費を支払い(保険適用であれば3割負担)、後日、災害共済給付制度の申請をしてください。支払った医療費はスポーツ振興センターから全額支給されます。なお、対象となる災害は次のとおりです。

- 1 授業中・休み時間・登下校(決められた通学路で通学した場合)・遠足などでケガをし、医療機関へ受診した場合。
- 2 保険適用(3割負担)での支払いが1,500円以上の場合。
- 3 医療機関によっては、文書料が必要になる場合があります。



## 保健室からのおねがい

ケガで病院に受診する場合や、体調不良で早退する際は、保護者の方にお迎えをお願いしています。「保健調査票」の緊急連絡先は、ご自宅の電話番号のほか、必ず連絡の取れる連絡先(携帯電話・勤務先・親戚など)をご記入ください。



すり傷や切り傷の手当は患部を水道水で洗った後、傷口が乾燥しないように絆創膏を貼ります。消毒薬を使用すると健康な細胞まで傷つけてしまうため、原則として、保健室では消毒薬を使用しない処置をしています。

## 学校医の先生

学校医 林 正博先生(林医院)

耳鼻科医 都築 達先生(戸室耳鼻科医院)

歯科医 志賀 元一先生(志賀歯科医院)

学校薬剤師 稲田 学先生(なかよし薬局妻田南店)

眼科医 三宅 正敬先生(三宅眼科医院)