

ほけんだより

厚木市立鳶尾小学校 保健室発行No.1 平成29年4月10日



校長先生をはじめ、大勢の先生方が入れ変わり平成29年度がスタートしました。環境が大きく変わり、いつも以上に緊張して疲れがたまってしまうお子さんも多いのではないかと思います。環境に慣れるまでは、ご家庭のリズムもできるだけお子さんのペースに合わせ、ゆったりと過ごせるようにしてあげられるといいですね。

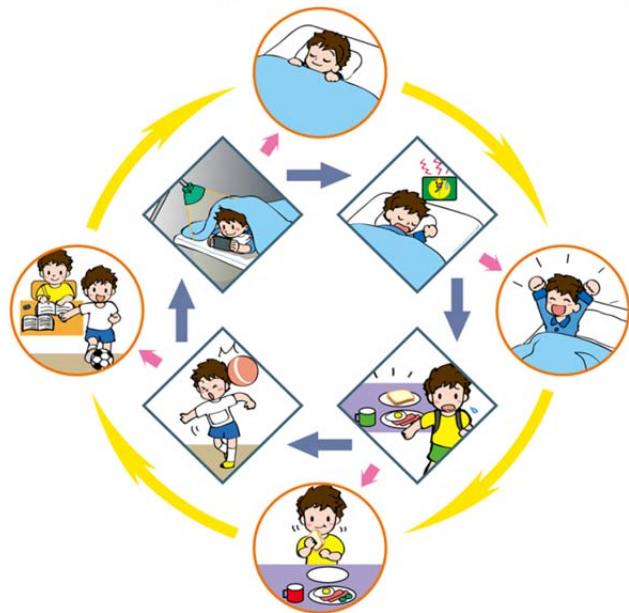
学校生活に関する心配や不安、困っていることなどは、早めに担任や保健室にご相談ください。一緒に解決できるようにしていきたいと思っております！



養護教諭 近藤 です！

鳶尾小学校の保健室に来て9年目になりました。「ほけんだより」を通じて、保護者の皆様とともにお子さまの健やかな成長を応援できたら嬉しいです。

生活リズムを見直しましょう！



この仕事を続けながら子育てをしてきましたが、子育てで何よりも大切なのは、「早寝・早起き・朝ごはん」と痛感しています。

生活をないがしろにしていると、必ず心身によくない影響があるので、大切にしているかいないかでは、将来的に大きな差が出てしまいます。

今だけではなく、生涯心身共に健康に過ごしていけるように、一日一日の積み重ねを大事にしていきましょう！

健康診断が始まりました



<4月の健康診断よ！>

- 身体測定**
 - 結果をもとに身体に合った机・いすの調整をしています。
 - 成長曲線から成長に異常がないかみていきます。
- 視力検査**
 - A (1.0以上) が見えないお子さんには受診のおすすめを出します。眼鏡のあるお子さんは矯正視力で測定します。
 - すでに眼科に通っている場合は、最近の受診結果をお知らせください。半年以上受診していなければ再度受診されることをお勧めします。
 - 受診結果をもとに座席の配慮をします。
- 聴力検査**
 - 1,2,3,5年生が検査します。
 - オーディオメーターで1000Hz 30dbと4000Hz 25dbの音が聞こえるか検査します。
- 尿検査**
 - 腎臓の機能、糖尿病等の異常を発見する検査です。異常があれば後日二次検査（精密検査）をおこないます。
 - 12日に未提出だった人は二次検査の際に受けられます。

耳鼻咽喉科検診 4月14日(木)

- 2,5年生を対象に学校耳鼻科医 都築先生（戸室耳鼻科）が診てくださいます。

*他学年で希望がある人は、担任までご連絡ください。