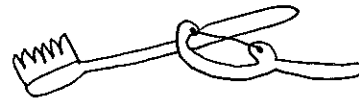


ほけんだより 6月

厚木市立緑ヶ丘小学校
保健室
平成30年6月19日発行

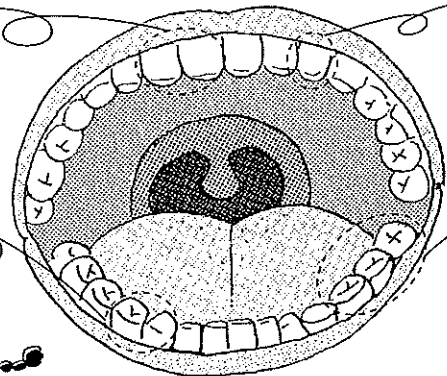
タイに住む「カンクイザル」は、なんと人間の長い髪の毛を拾い、その両端を持って、まるでデンタルフロスのように、歯の間にはさまった食べ物を取り除くそうです。歯に食べ物がつまる感じは、ヒトもサルも同じなのかもしれませんね。



歯の役めを知ろう!



切歯…いちばん前にあり、食べ物を口の中に運ぶ役めをしています。小白歯…食べ物を噛み砕いたり、すりつぶしたりするときに使います。



犬歯…大きくとがっています。動物では獲物を捕まえるときに使います。大臼歯…大きな歯で、食べ物を噛み砕くの都合がいい歯です。

はみがき教室実施中

- 1年生…歯の王様!! 6才臼歯をみがこう **終了**
- 2年生…子どもの歯、大人の歯 **終了**
- 3年生…どうしてむし歯になるの? → 6/27(水) 3-1, 3-2, 3-3
- 4年生…かみごとの大切さ → 6/25(月) 4-2, 6/28(木) 4-1, 4-3
- 5年生…健康な歯肉をつくらう → 7/2(月) 5-2, 7/9(月) 5-3, 7/13(金) 5-1
- 6年生…歯みがき上級系編!! → 7/12(木) 6-1, 6-2, 6-3

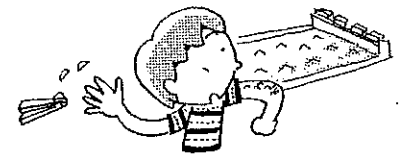
持ち物のお守紙を後日届けます。
忘れ物がなければいいです。

この時季!! 暑気をつけよう

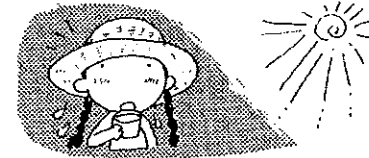
梅雨に入る時季です。気温が高くなりはじめ、湿気が多くなるため、食中毒もふえ始めます。



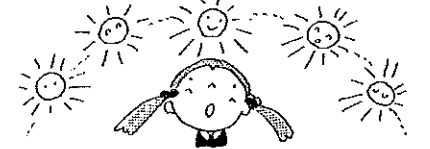
プール開きがあります。爪は短く切っているか、皮膚の病気やアタマジラミはないかなど、チェックしましょう!



熱中症がふえはじめます。ぼうしをかぶる・水筒をもつ・日陰で休むなど、熱中症対策をはじめましょう!



1年のうちで昼の時間がいちばん長い「夏至」があります。長いお昼の時間をどう過ごすか考えてみましょう!



おうちのたのしみ

いらなくなったら

タオル・バスタオル

ありましたら保健室にください!

教室や廊下などで、嘔吐してしまった時にすぐに使えるように、各クラスに、使いふるしのタオルやゼニール袋等、嘔吐物処理セットを置いてあります。おうちで使わなくなったらタオルやバスタオルがありましたら、いただけるとうれしいです。

夏の感染症に 注意しましょう

手足口病

● 症状

- 口や手足に水ぶくれ状の発疹。

● 予防

- 手洗いをする。
- ほかの人とタオルを共有しない。
- 回復後2~4週間は、まだウイルスが残っているので、便などの処理には注意する。

● 対処法

- 自然に治るが、高熱や吐き気、強い頭痛が見られるときは、医療機関に相談する。



伝染性紅斑 (リンゴ病)

● 症状

- 軽いかぜ症状。
- ほほ、腕、足にあかい発疹。

● 予防

- あかい発疹が出てきたころには、感染力はなくなっているため、とくに感染を予防する必要はない。

● 対処法

- 自然に治るが、妊婦が感染すると胎児に影響を与える場合があるので注意する。



ヘルパンギーナ

● 症状

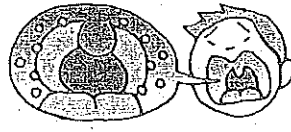
- 38~40度の発熱。
- のどの痛み。
- 食欲不振や全身のだるさ、頭痛。

● 予防

- 手洗いをしっかりする。
- 洗濯物は日光で乾かす。

● 対処法

- 特別な治療法はない。医療機関では症状を軽くする方法がとられる。



アタマジラミ

● 症状

- 激しい頭のかゆみ。

● 予防

- タオルやくし、帽子など、頭にふれる物をほかの人と共有しない。

● 対処法

- シラミ駆除用のパウダー剤やシャンプーを使用する。
- クシなどを使って駆除する。



咽頭結膜熱 (プール熱)

● 症状

- 38~39度ほどの発熱。
- のどの痛み。
- 結膜炎。

● 予防

- 手洗いをする。
- ほかの人とタオルは共有しない。

● 対処法

- 自然に治るが、症状が強いときは、医療機関に相談する。



流行性角結膜炎 (はやり目)

● 症状

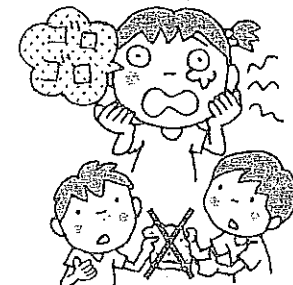
- 結膜が充血する。
- 目がかゆくなる。
- 目がゴロゴロする。
- 涙が多くなる。

● 予防

- ほかの人とタオルを共有しない。

● 対処法

- 医療機関では症状を軽くする方法がとられる。



けがに気をつけて
元気いっぱいの
夏休みを!!

