

ほけんだより 4月

平成29年4月7日
厚木市立玉川小学校
保健室



元気に学校生活を送れるように、一人一人の体の発育状況や、体の調子などを調べます。

自分の体の様子を知り、健康に過ごすにはどうしたらよいか考える機会にしましょう。

入学・進級おめでとうございます。平成29年度がスタートしました。ピカピカの1年生を迎え、新しい学年に進級し、学校中に新鮮な空気が広がっています。

今年度も、玉川小の子どもたちが“心”も“体”も健康に過ごせるように、保健室からお手伝いをします。

「ほけんだより」では、保健の行事や情報などについて、お知らせしていきますので、親子で一緒に読んでくださいね。



保健室へようこそ

- けがをしたとき・体の調子が悪いとき
応急手当が必要なけがをしたときや、体の具合が悪くなったときには、遠慮しないで来てください。
- 体について知りたいとき
体や健康について気になること・知りたいことがあるときにも利用してください。
- 悩みや心配ごとがあるとき
体のことでなくても、友だちや先生のこと、家族のこと、何でもいいですよ。話をすると、もやもやした気持ちが整理できて、少しスッキリすると思います。どうぞ声をかけてくださいね。

☆保健室を利用する時のおねがい

- ①けがや病気が軽い時は、なるべく休み時間に来るようにしましょう。
- ②担任の先生にことわってから来ましょう。
- ③保健室の物を、かたてに使わないようにしましょう。
- ④具合の悪い人が休んでいるかもしれません。静かにしましょう。
- ⑤「しつれいします。」や「ありがとうございました。」などが言えるようにしましょう。

ほけんしつ うえむら
保健室の上村です。
こんねんど ねが
今年度もよろしくお願
いします。



* 今月の保健行事 *

- 11日(火) 身体測定・視力検査(全学年)
- 12日(水) 聴力検査(1、2、3、5年)
- 14日(金) 尿検査(全学年) *当日の朝、尿をとります
耳鼻科検診問診票提出(2、5年)
- 20日(木) 耳鼻科検診(2、5年) 9:00
- 21日(金) 心臓病調査票提出(1年)
- 26日(水) 内科(結核・運動器検診含む) 検診(全学年) 9:00~
- 27日(木) 尿二次検査



昨年度より、近年の児童の健康問題として、運動不足による生活習慣病や運動過多によるスポーツ障害の発生が増えてきたため運動器検診を行っています。

この検診は、保護者の方にお子さまの動作や体の状態を確認していただいた結果、必要がある児童について、内科検診の中で四肢の状態や発育、機能の観察を校医が行い、疾患が疑われる場合は専門医療機関への受診をお勧めします。

なお、学校検診はスクリーニングであり、受診の結果、異常がない場合もありますので、ご承知おきください。

今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科	佐藤	先生(厚木佐藤病院)
★眼科	鈴木	先生(鈴木眼科医院)
★耳鼻咽喉科	石井	先生(石井耳鼻科)
★歯科	安藤	先生(かつみ歯科)
★薬剤師	林	先生(薬樹薬局)