

# げんKID'S

H29年4月7日  
小鮎小学校 保健室

入学・進級、おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、いろいろな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいだと思います。「ほけんだより、げんKID'S」は、これから1年間、小鮎小のみなさんが元気に過ごすために、「健康」について一緒に考えていきたいと思えます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。



## 4月の保健行事

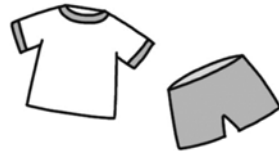
「健康診断」がはじまります。みなさんが学校生活を元気に送ることができるように、体の具合が悪いところがないか調べます。自分自身の今の体の状態をきちんと理解するために、しっかりと意識を持って受けてほしいと思います。

実施日	項目	対象学年	連絡事項
4月 5日(水)	保健調査票 食物アレルギー調査票	全学年	まだ提出されていない場合は、記入をして、早めに学級担任へ提出してください。
7日(金)	身長体重測定	5年・6年	体操着で測定をします。髪の毛が長い人は、頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
10日(月)	身長体重測定	2年・3年	
11日(火)	視力検査	6年	眼鏡を使用している人は忘れず持ってきてください。
12日(水)	身長体重測定	1年・4年	
13日(木)	視力検査	5年	
14日(金)	視力検査	4年	
17日(月)	視力検査	2年	
18日(火)	尿検査	全学年	17日(月)に検査のセットを配布します。 当日の回収時間は、8時30分頃までです。
19日(水)	視力検査	3年	
20日(木)	歯科検診	4年・5年・6年	朝、歯をしっかりと磨いてきてください。
21日(金)	歯科検査	1年・2年・3年	
25日(火)	視力検査	1年	
26日(水)	聴力検査	3年・5年	耳のそうじをしてきてください。
27日(木)	内科検診	6年	前日にはお風呂に入り、からだを清潔にしてください。
28日(金)	内科検診	5年	



# 健康診断を受けるときの注意

たいそうぶく ようい  
体操服を用意する



こうい せんせい  
校医の先生に  
しっかりあいさつをする



つか  
メガネを使っている人は  
忘れずにもってくる



かみがた  
じゃまにならない髪型にする



からだ  
体をせいけつにしておく



まへ  
前の日は早く寝て  
たいちよう  
体調をととのえる



## 保護者の方へのお願い

新学期がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝の登校前のお子さんの「健康観察」を実施していただければと思います。

- 顔色が悪くないか。
- 熱やだるさはないか。
- 眠そうではないか。
- 食欲はあるか。
- せきやのどの痛みはないか。
- 頭痛や腹痛はないか。
- 元気はあるか。



お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、よろしくお願いたします。なお、何か気になることがありましたら、学級担任・養護教諭までご相談ください。

保健室の利用についてのお願いです。

### 保健室でできること

- けがや病気の手当
- 悩みや不安の相談
- 健康や体のことについて知る

### 保健室でできないこと

- 薬はあげられません
- けがや病気を毎日続けてみてあげることはできません

