



2月分 学校給食予定献立表

平成29年度

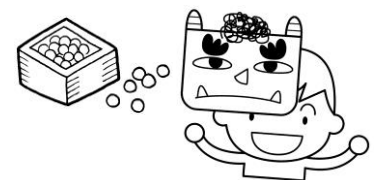
厚木市立荻野小学校

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
1・木	あつぎのかてめし	ちくわ こんぶ	こめ むぎ さとう	にんじん ほしいたけ たけのこ きりぼしだいこん	637 kcal 24.9 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			23.8 g
	ぶたにくのみそづけフライ	ぶたにく みそ	さとう こむぎこ パンこ あぶら	にんにく	2.2 g
	パクパクスープ パクパク厚木産テ-	あぶらあげ		にんじん ごぼう だいこん ほしいたけ ねぎ	
	ポイルキャベツ			キャベツ	
2・金	☆おたのしみ☆		こめ むぎ		639 kcal 30.8 g
		ぎゅうにゅう			19.6 g
		いわし	さとう	うめ しょうが	2.7 g
		ぶたにく みそ とうふ	あぶら さとも	ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ こまつな	
		あぶらあげ わかめ だいず	さとう	ねぎ	
5・月	ビビンバどん	ぶたにく みそ	こめ むぎ あぶら さとう ごま	にんにく ねぎ もやし にんじん きゅうり ほうれんそう	652 kcal 27.7 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			20.6 g
	わかめスープ	とりにく とうふ わかめ	あぶら	にんじん ほしいたけ ねぎ	2.5 g
	りんご			りんご	
6・火	むぎいりごはん		こめ むぎ		617 kcal 27.5 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			14.6 g
	さけのチャンチャンやき	さけ みそ	バター さとう	たまねぎ キャベツ にんじん	1.9 g
	いもだんごじる	なると あぶらあげ スキムミルク みそ	じゃがいも かたくりこ こむぎこ	にんじん ほしいたけ ねぎ だいこん こまつな	
	ハスカップゼリー			ハスカップゼリー	
7・水	きつねうどん	ぶたにく あぶらあげ	うどん さとう	にんじん ほしいたけ ねぎ	612 kcal 27.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			20.9 g
	のりずあえ	ツナ のり	さとう	こまつな キャベツ もやし	2.6 g
	こくとうむしパン	ぎゅうにゅう たまご	ホットケーキミックス さとう		
8・木	むぎいりごはん		こめ むぎ		644 kcal 21.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			21.0 g
	まめいりストロガノフ	いんげんまめ ぶたにく クリーム	あぶら バター こむぎこ	たまねぎ にんじん まいたけ セロリー	1.0 g
	ほうれんそうとコーンのサラダ でこぼん	ハム	あぶら さとう	ほうれんそう とうもろこし レモン	
9・金	むぎいりごはん		こめ むぎ		647 kcal 26.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.9 g
	さばのこうみやき	さば	さとう	にんにく しょうが ねぎ	1.4 g
	ごもくじる	ぶたにく あぶらあげ	はるさめ かたくりこ	にんじん ほしいたけ もやし チンゲンサイ ねぎ	
ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし	さとう	ブロッコリー とうもろこし		
★13・火	ごはん		こめ		600 kcal 22.7 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17.2 g
	ちくぜんに パクパク厚木産テ-	なまあげ とりにく	あぶら さとも さとう	ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく さやいんげん	1.3 g
	いそかあえ	かつおぶし のり	さとう あぶら	こまつな キャベツ	
	いよかん			いよかん	
14・水	スパゲッティミートソース	ぶたにく チーズ	スパゲッティ あぶら さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん セロリー トマト パセリ	661 kcal 25.7 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			23.5 g
	コールスローサラダ	ハム	あぶら さとう	キャベツ とうもろこし	1.4 g
	チョコマフィン	ぎゅうにゅう たまご	こむぎこ バター さとう チョコレート		
15・水	むぎいりごはん		こめ むぎ		602 kcal 31.3 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17.1 g
	しろみぎかなのみそマヨネーズやき	メルルーサ みそ	マヨネーズ	パセリ	2.1 g
	のっぺいじる	とりにく ちくわ	さとも かたくりこ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ こまつな	
ごもくまめ	だいず こんぶ	あぶら さとう	こんにゃく にんじん ほしいたけ		
16・金	むぎいりごはん		こめ むぎ		602 kcal 26.1 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17.1 g
	かれいのからあげ	かれい	かたくりこ あぶら	ごぼう にんじん まいたけ えのきたけ ねぎ	2.8 g
	だまこじる	とりにく	あぶら だまこ		
せりのおひたし	あぶらあげ かつおぶし	さとう	せり はくさい しらたき		

日・曜	献立名	あかの食品	きいろの食品	みどりの食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		おもに体をつくる	おもに熱や力のもとになる	おもに体の調子を整える	
19・月	ロールパン		パン		601 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			25.9 g
	ポトフ	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん だいこん セロリー さやいんげん はくさい	22.6 g 2.2 g
	カリカリサラダ	ハム	ワンタンのかわ あぶら さとう	キャベツ きゅうり とうもろこし	
	ぼんかん			ぼんかん	
20・火	むぎいりごはん		こめ むぎ		600 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			27.8 g
	かじきのバターしょうゆやき	かじき	バター さとう	たまねぎ にんにく	18.3 g
	かぼちゃのみそしる	あぶらあげ みそ	かぼちゃ	にんじん だいこん ねぎ えのきたけ ごぼう	2.0 g
	もやしのあえもの	かつおぶし	あぶら さとう	もやし こまつな	
21・水	ぶどうパン		パン		608 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			31.1 g
	しろみざかなのピカタ	ホキ たまご	こむぎこ マヨネーズ		19.6 g
	コーンポタージュ	とりにく いんげんまめ クリーム ぎゅうにゅう	バター かたくりこ	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	2.2 g
	やさいソテー	ハム	あぶら	キャベツ ピーマン	
22・木	チキンカレーライス	とりにく スキムミルク	こめ むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご	657 kcal 22.9 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			14.7 g
	あおなとコーンのソテー		あぶら	とうもろこし こまつな キャベツ	1.8 g
	ぶどうゼリー			ぶどうゼリー	
23・金	むぎいりごはん		こめ むぎ		630 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			26.4 g
	あじフライ	あじ おから	こむぎこ パンこ あぶら		19.5 g
	さわにわん	ぶたにく あぶらあげ		ごぼう にんじん たまねぎ だいこん ほししいたけ ねぎ	1.7 g
	ごまあえ		ごま さとう	にんじん もやし こまつな	
26・月	しょくパン		パン		600 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.5 g
	マカロニグラタン	とりにく ぎゅうにゅう チーズ クリーム	あぶら マカロニ こむぎこ バター	たまねぎ しめじ パセリ	22.4 g 2.5 g
	ミネストローネ	ベーコン	あぶら さとう	にんにく たまねぎ にんじん セロリー トマト キャベツ	
	いちごジャム		いちごジャム		
27・火	コロコロチキンどん	とりにく	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ りんご キャベツ	636 kcal 27.8 g
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			19.8 g
	みそしる	とうふ みそ		にんじん たまねぎ ねぎ こまつな	2.2 g
	きりぼしだいこんのピリから	ぶたにく	あぶら さとう	にんじん きりぼしだいこん こんにやく	
28・水	せわりコッペパン		パン		633 kcal
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			29.6 g
	だいのちりコンカーン	ぶたにく だいのち	あぶら さとう こむぎこ	にんにく たまねぎ にんじん トマト	19.8 g
	ABCマカロニスープ	カットウィンナー	あぶら マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	2.5 g
	こふきいも		じゃがいも バター	パセリ	
	ヨーグルト	ヨーグルト			
※ 食材等により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。				エネルギー	640 kcal
※ おたのしみ給食の内容につきましては、別途お問い合わせください。				たんぱく質	24.0 g
※ 掲載されているもの以外の調味料等も使用しています。				脂質	17.8~21.3g
※ パクパクあつぎさんデーでは、地域でとれた野菜を使用しています。				食塩相当量	2.5g以下
※ ★は食物アレルギーの特定原料7品目を除いた給食の日「もぐもぐセブンオフデー」です。					

豆を食べよう!!

2月3日の節分に、豆まきをしますね。豆にはたんぱく質や食物繊維、ビタミンB群やミネラルなど、わたしたちの体に必要な栄養素がふくまれています。給食でもいろいろな豆料理が出ますので、残さず食べるようにしましょう。



★給食費について★

- 給食費の自動振替日は、毎月末（末日が土日等の場合、翌営業日）です。
- 預金口座の残高を毎月ご確認ください。残高不足になると、引き落としができませんのでご注意ください。
- 平成29年度口座振替の振り替え日

5/31・6/30・7/31・8/31・10/2・10/31・11/30・1/4・1/31・2/28・4/2