

# 2月給食だより

平成31年2月14日

あつぎしりつきたしょうがっこう きゅうしよくつ  
厚木市立北小学校 給食室

ぜひ、お家の人といっしょに読んでくださいね☆

## 「冬」の食べ物わかりますか？

2月は1年の中で最も寒い季節ですね。北小でもインフルエンザが流行しています。そんなとき、野菜や果物を食べることで、ビタミン類が多くとれるので、風邪やインフルエンザの予防にもつながります。また、「旬」と呼ばれる時期は、その食べ物が一番おいしい季節のことを言います。

みなさんは、「冬に旬をむかえる野菜や果物」わかりますか？

### 冬の食べものシルエットクイズ

**Q1** 下のシルエット(かげ)はどの食べものか、3つの中からえらんで○でかこみましょう。

①  ごぼう だいこん れんこん	②  みずな 水菜 しゅんぎく ブロッコリー	③  たけのこ くわい さつまいも
---	--	--



**Q2** 冬においしい食べものの切り口です。食べものの名前を下から選んで( )に書きましょう。

①  ( )	②  ( )	③  ( )
<div style="border: 1px solid black; display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span>はくさい 白菜</span> <span>りんご</span> <span>ピーマン</span> <span>ゆず</span> <span>れんこん</span> <span>キャベツ</span> </div>		

**Q3** 冬においしい魚のシルエットです。魚の名前を下から選んで( )に書きましょう。

①  ( )	②  ( )	③  ( )
<div style="border: 1px solid black; display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span>タイ</span> <span>ヒラメ</span> <span>アンコウ</span> <span>ウナギ</span> <span>サンマ</span> <span>タラ</span> </div>		

**こたえ**

Q1=①大根 ②ブロッコリー ③くわい Q2=①れんこん ②白菜 ③ゆず  
Q3=①アンコウ ②ヒラメ ③タラ

このシルエットクイズの他にも、冬に旬をむかえる野菜や果物はたくさんあります。ぜひ、みなさんで調べてみてくださいね!



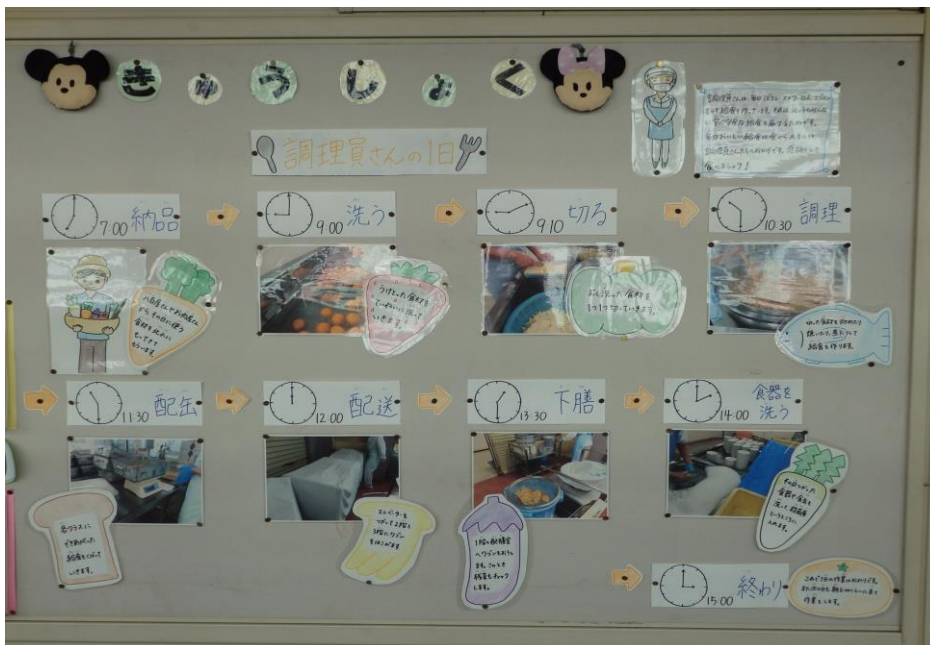
# みんなが授業の間、なにしてる？

みんなが授業を受けている間、調理員さんはなにをしているかわかりますか？「調理員さんがどんな仕事をしているか知りたい！」という声が北っ子や先生たちから聞こえてきたので、南棟1階の給食コーナーに「調理員さんの1日」という掲示物を作りました。

調理員さんは、毎日朝早くに北小に来て、給食を作ってくれています。調理員さんが北小に来る時間はなんと朝の6時！みんなはまだ寝ている時間ではありませんか？台風の日も、大雪が降った日も、北小が授業をすとなれば、調理員さんも給食の時間に合わせて給食を作ってくれています。

「毎日時間通りに給食がでてくるのが当たり前」ではなく、「おいしい給食を北っ子に出してあげるために、調理員さんは毎日がんばっている」ということがみんなに伝わったらいいなと思います。

2月末まで掲示していますので、ぜひ1回は見に来てくださいね。そして、調理員さんを学校で見かけたら、「いつもおいしい給食をありがとうございます」と言えるといいですね。



## ありがとうございました

1月30日(水)の児童朝会で、北っ子のみんなが作ってくれたカレンダーをもらいました。もらったカレンダーは南棟1階の給食コーナーに一部、給食室に一部飾っています。みんなの作ってくれたカレンダーを見ると、北っ子は本当に給食がすきなんだなと思いました。2月から1年間、掲示していますのでみなさんも見に来てくださいね！

