

# 4月 給食だより

平成30年4月9日  
厚木市立北小学校 給食室



ぜひ、お家の人といっしょに読んでくださいね☆



ご入学・ご進級おめでとうございます。新入生のみなさんは新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年が一つ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立など、バラエティーに富んだ給食を提供していきますので、楽しみにしててくださいね。

## 給食室のスタッフ紹介

4月から給食室のスタッフが  
変わりました！

栄養士	井上(いのうえ)
調理師	保科(ほしな) 小林(こばやし)

調理員	佐藤(さとう) 丸岡(まるおか) 渡辺(わたなべ) 森本(もりもと) 木田(きだ) 今村(いまむら)
-----	---

心を込めておいしい給食作り  
に取り組んでいきます。  
1年間よろしくお願いします！



1学期の給食は、4月10日(火)から始まります！

たくさん食べて、元気に過ごしてくださいね。

**\* 1年生の給食は4月23日(月)から始まります！**

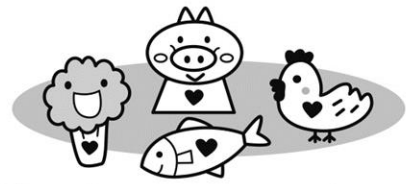
# がっ こう きゅう しょく 学校給食 について



がっこうきゅうしょく えいよう しょくじ ていきよう  
学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供するこ  
こ けんこう ほじぞうしん たいい こうじよう  
とにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を  
はか しょく かん しどう こうかてき すず  
図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進める  
ための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動等  
じゅうよう きょうざい きゅうしょくじかん かくきょうか とくべつかつどうとう  
で活用していくものです。

## がっ こう きゅう しょく もく ひょう ● 学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

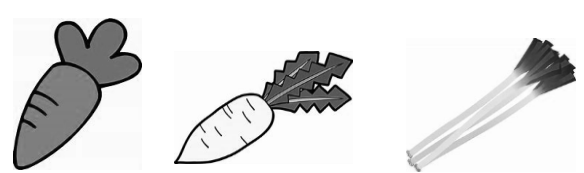
- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を  
つちか およ のぞ しょくじゅうかん やしな  
を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての  
りかい ぶか せいめいおよ しぜん そんちよう せいしんなら かんきよう  
理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の  
ほぜん きよ たいど やしな  
保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていること  
しょくせいかつ しょく ひとびと さまざま かつどう びさ  
についての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## こんなことに気をつけています！

<p>えいよう 栄養バランス</p>	<p>みりよく こんだてづく おいしく魅力ある献立作り</p>	<p>ぎょうじしょく きょうどりようり でんしろう 行事食や郷土料理の伝承</p>
<p>しゅん しょくざい じ ぼさんぶつ かつよう 旬の食材や地場産物の活用</p>	<p>しょくひん あんぜんせい 食品の安全性</p>	<p>えいせいてき ちようり 衛生的な調理</p>

4月の地場野菜  
にんじん、だいこん、  
ながねぎ



厚木でできた野菜をたくさん食べよう！