



パクパクひろば4月



平成 29 年 4 月 7 日

厚木市立厚木小学校

平成 29 年度がスタートしました。

今年度の給食は 2 年生～6 年生が 10 日（月）から、1 年生は 21 日（金）からはじまります。

学校給食は子どもたちの健康と成長のために欠かせない 1 日 3 回の食事の一部です。子どもたちがより良い食習慣を身につけ、楽しくおいしく給食を食べることができるように、栄養バランスのとれた食事を安全や衛生に配慮して提供していきたいと思ひます。



～学校給食は次のような目標のもとに

実施されています～

- ・適切な栄養の摂取により健康増進をはかる。
- ・食事について正しい理解を深め、望ましい食習慣をつける。
- ・学校生活を豊かにし、明るい社会性を養う。
- ・生命や自然を尊重し、環境の保全に寄与する態度を養う。
- ・食生活が多くの人々の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んじる態度を養う。
- ・伝統的な食文化について理解を深める。
- ・食料の生産や流通・消費について正しい理解に導く。
- ・伝統的な食文化について理解を深める。

パクパクあつぎ産デー

今年度も毎月 2 回程度、厚木市農協相川支所のご協力により、地元厚木市の農産物を給食で使用します。

4 月 21 日 キャベツ 野菜スープに使用

4 月 28 日 大根 沢煮椀に使用

地産地消の良さ

- ・採れたての新鮮なものが手に入る。
- ・作った人がわかる。
- ・輸送や保存のために必要とするエネルギーが少ない。



給食室のメンバー

栄養教諭（管理栄養士）上田 直子

調理業務委託業者

（株）馬淵商事 調理員 15 名

～よろしくお願ひいたします～

4/12 ニュージーランドフードを

取り入れた給食

厚木市は 2020 年東京オリンピック・パラリンピックに際し、ニュージーランドのホストタウンとして登録されています。

そこで、相手国との交流事業の一環として、ニュージーランドフードを取り入れた給食を実施します。

<白身魚フライ>

ホキ ニュージーランドなどの周辺の深い海で獲れます。全長 1 m にもなる大きな魚で、細長い尾が特徴です。

<マヌカハニーサラダ>

マヌカハニー ニュージーランドの大自然の中でマヌカという木に咲く花の蜜から作られた蜂蜜で、独特の風味があります。

給食の献立から ～ぶどう豆～4 人分

大豆 60 g ①大豆は洗って一晩水につけておく。

砂糖 大さじ 3 ②①をやわらかくゆで、砂糖と醤油

醤油 大さじ 2 を加えて煮含める。

ぶどうの粒のようにふっくらと煮た豆という意味でこの名前がついています。

